



کد محصول
ES687



آخرین بروزرسانی
۳ تیر ۱۴۰۴

سوالات استخدامی

مراقب سلامت (مربی بهداشت)

✓ مطابق با منابع اعلام شده آزمون استخدامی ۱۴۰۴

✓ نسخه رایگان شامل ۳۵۰ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)

✓ برای تهیه نسخه اصلی، با ۶۹۷ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.



لینک های مفید آزمون استخدامی مراقب سلامت (مربی بهداشت)

خرید این محصول	سوالات رایگان آموزش و پرورش با پاسخنامه
خرید گلچین سوالات مشترک آزمون	خرید پکیج سوالات مشترک آزمون
جزوات خلاصه مشترک آزمون	خرید درسنامه مشترک آزمون
منابع مشترک آزمون	منابع تخصصی مراقب سلامت
سوالات تخصصی آزمون	فایل اطلاعات آزمون
اخبار آزمون	شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)

(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )

آخرین بروزرسانی ها:

۱۴۰۴/۰۴/۰۳ سوالات موجود آپدیت شد.

فهرست مطالب

- ❖ فصل اول: سوالات انسان در قرآن تالیف ایران عرضه - صفحه ۴ (۵۰ سوال)
- ❖ فصل دوم: سوالات انسان کامل تالیف ایران عرضه - صفحه ۱۱ (۵۰ سوال)
- ❖ فصل سوم: سوالات شیوه های دعوت به نماز تالیف ایران عرضه - صفحه ۱۸ (۵۰ سوال)
- ❖ فصل چهارم: سوالات انسان و محیط زیست تالیف ایران عرضه - صفحه ۲۵ (۵۰ سوال)
- ❖ فصل پنجم: سوالات سلامت و بهداشت تالیف ایران عرضه - صفحه ۳۱ (۵۰ سوال)
- ❖ فصل ششم: سوالات تغذیه و بهداشت مواد غذایی تالیف ایران عرضه - صفحه ۳۷ (۵۰ سوال)
- ❖ فصل هفتم: سوالات درسنامه کمک های اولیه پایه انتشارات موسسه عالی علمی تالیف ایران عرضه - صفحه ۴۳ (۵۰ سوال)



در هر بخش، تنها ۲ سوال ابتدایی دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

❖ فصل اول: سوالات انسان در قرآن تالیف ایران عرضه

۱- آخرین اثر قلمی شهید مطهری کدام اثر است؟ (منبع ایران عرضه)

(۱) اصول و عقاید اسلامی (۲) خانواده در اسلام

(۳) مقدمه ای بر ج هان بینی اسلامی (۴) هیچ کدام

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ➡ کتاب مقدمه ای بر ج هان بینی اسلامی که شامل شش مجلد می باشد آخرین اثر قلمی شهید مطهری است. این کتاب در واقع یک دوره اصول و عقاید اسلامی است و مطالعه آن برای عارف و عامی سودمند است و فرح زاست.

۲- کتاب مقدمه ای بر ج هان بینی اسلامی در چند مجلد گردآوری شده است؟

(۱) پنج مجلد (۲) شش مجلد (۳) هفت مجلد (۴) یک مجلد

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ➡ کتاب مقدمه ای بر ج هان بینی اسلامی که شامل شش مجلد می باشد آخرین اثر قلمی شهید مطهری است. این کتاب در واقع یک دوره اصول و عقاید اسلامی است و مطالعه آن برای عارف و عامی سودمند است و فرح زاست.

۳- اساسی ترین تفاوت در این است که پیامبر می کاود نیروهای بشر را پیدا کند، اما روشنفکر حداکثر افراد را بیدار می کند.

(۱) فطری- شعور اجتماعی (۲) شعور اجتماعی- فطری

(۳) انسانی- شعور اجتماعی (۴) شعور اجتماعی- انسانی

۴- کدام گزینه صحیح نیست؟

(۱) مقدمه ای بر ج هان بینی اسلامی نظام هماهنگ تفکر اسلامی رابه مطالعه کننده ارائه می دهد.

(۲) قوت فکر اسلامی را در قیاس با مکاتب بشری آشکار می سازد

(۳) امتیازات این کتاب برای مردم ایران و سایر بلاد اسلامی آشکار است

(۴) امتیازات این کتاب برای بلاد غیر اسلامی محسوس و ملموس نیست

۵- ظرفیت انسان بزرگترین ظرفیت هایی است که یک مخلوق ممکن است داشته باشد .

(۱) وجودی (۲) فطری (۳) دینی (۴) علمی

۶- کدام گزینه صحیح نیست؟

- ۱) قرآن انسان را مدح و ستایش کرده است
 - ۲) قرآن انسان را مذمت و نکوهش کرده است
 - ۳) عالی ترین مدح ها و بزرگترین مذمت های قرآن درباره انسان است
 - ۴) قرآن انسان را از دیو و چ هارپایان برتر شمرده است
- ۷- انسان چگونه می تواند خود را از فرشتگان برتر قرار دهد یا به اسفل السافلین سقوط کند؟

- ۱) باید خداوند او را هدایت کند
- ۲) باید پیامبران برای راهنمایی و هدایت آن ها بیایند
- ۳) خود انسان باید تصمیم بگیرد و سرنوشت ن هایی خود را تعیین کند
- ۴) همه موارد

۸- کدام گزینه ارزش انسان در قرآن را بیان می کند؟

- ۱) انسان خلیفه خدا در زمین است
- ۲) ظرفیت علمی انسان بزرگترین ظرفیت هایی است که یک مخلوق ممکن است داشته باشد
- ۳) تمام اسماء را به آدم آموخت
- ۴) همه موارد

۹- کدام گزینه درباره انسان صحیح است؟

- ۱) انسان فطرتی خدا آشنا ندارد و نیاز به وجود پیامبران دارد که او را هدایت کند و با خدا آشنا سازند.
- ۲) به خدای خویش در عمق وجدان خود آگاهی ندارد
- ۳) همه انکار ها و تردید ها انحراف هایی از سرشت اصلی انسان است
- ۴) همه موارد

۱۰- آیه ۳۰ سوره بقره به کدام یک از ارزش های انسان اشاره دارد؟

- ۱) انسان خلیفه خدا در زمین است
- ۲) اعتراض فرشتگان به خلقت انسان
- ۳) ظرفیت علمی انسان
- ۴) علم الاسماء بودن انسان

۱۱- انسان ترکیبی ست از.....

- ۱) طبیعت و ماورای طبیعت
- ۲) ماده و معنی
- ۳) جسم و جان
- ۴) همه موارد

۱۲- خداوند آفرینش انسان را از چه چیزی آغاز کرد؟

- ۱) گِل
- ۲) آبی پست
- ۳) روح خود
- ۴) همه موارد

۱۳- کدام گزینه درباره آفرینش انسان درست نیست؟

- (۱) آفرینش انسان آفرینش حساب شده است
- (۲) آفرینش انسان تصادفی است
- (۳) انسان موجودی انتخاب شده و برگزیده است
- (۴) همه موارد

۱۴- آیه ۷۲ سوره احزاب درباره انسان چه می فرماید؟ (تالیف توسط سایت ایران عرضه)

- (۱) انسان شخصیتی مستقل و آزاد است
- (۲) انسان با انتخاب خود یکی از دو راه سعادت و شقاوت را اختیار کند
- (۳) انسان بار امانت را به دوش کشید
- (۴) ما انسان را از نطفه مرکب و ممزوج آفریدیم

۱۵- بر اساس آیه ۵۶ سوره ذاریات خداوند چرا انسان را آفریده است؟

- (۱) برای اینکه خداوند را عبادت و پرستش کنند (۲) زمین را آباد گردانند
- (۳) خلیفه و جانشین خدا در زمین گردند (۴) همه موارد

۱۶- انسان اگر خدای خویش را فراموش کند.....

- (۱) خدا را فراموش می کند (۲) هدف خلقت و آفرینش را فراموش می کند
- (۳) خود را فراموش می کند (۴) مقام خلیفه ای خود را فراموش می کند

۱۷- بر اساس آیه ۲۸ سوره فجر که می فرماید (ای نفس آرامش یافته، همانا به سوی پروردگارت بازگرد باخشنودی متقابل،

تو از او و او از تو خشنود) کدام گزینه صحیح است؟

- (۱) انسان برای اهداف و آرمان های عالی می جنبد و می جوشد
- (۲) انسان از حرکت و تلاش خود جز رضای آفریننده مطلوب دیگری ندارد
- (۳) همین که انسان به ج هان دیگر برود حقایق پوشیده بر او آشکار می گردد
- (۴) همه موارد

۱۸- کدام یک از آیات زیر ضد ارزش ها در انسان را بیان می کند؟

- (۱) مجادله گرتترین مخلوق است
- (۲) نعمت های زمین برای انسان آفریده شده است
- (۳) جن و انس را نیافریدیم مگر برای پرستش خداوند
- (۴) عبادت گر نیست.

۱۹- کدام گزینه درست است؟

۱) انسان موجودی دو سرشتی است که نیمی از سرشتش ستودنی است و نیم دیگر نکوهیدنی.

۲) انسان تمام کمالات را بالفعل در خودش دارد و قابل ستایش است.

۳) خداوند سازنده و معمار انسان است

۴) هیچکدام

۲۰- شرط اصلی وصول انسان به کمالاتی که بالقوه دارد چیست؟

۱) عمل صالح ۲) ایمان ۳) علم ۴) تلاش و کوشش

۲۱- به وسیله است که علم از صورت یک ابزار ناروا در دست نفس اماره خارج می شود و به صورت یک ابزار

مفید در می آید.

۱) تقوا و عمل صالح ۲) کوشش در راه خدا

۳) ایمان ۴) تزکیه نفس

۲۲- بر اساس آیات سوره عصر، انسان واقعی چگونه انسانی است؟ (iranarze)

۱) انسانی که بخیل و ممسک نباشد ۲) انسانی که صبر پیشه می کند

۳) انسانی که با خدا و با ایمان باشد ۴) انسانی که در تلاش برای رسیدن به کمالات باشد

۲۳- کدام گزینه درباره انسان صحیح نیست؟

۱) انسان با سایر جانداران وجوه مشترکی دارد ۲) انسان موجودی مادی و معنوی است

۳) انسان با سایر جانداران تفاوت عمیق دارد ۴) انسان هیچ وجه مشترکی با سایر جانداران ندارد

۲۴- در انسان نیروی دیگری برای درک و کشف خود و ج هان وجود دارد که در جانداران دیگر وجود ندارد و آن نیروی

..... است.

۱) حواس ۲) عقل ۳) قانون ۴) هدایت الهی

۲۵- انسان چگونه می تواند طبیعت را در اختیار خود قرار دهد؟

۱) با قدرت و توانایی که دارد ۲) با عقل

۳) با کشف قوانین ۴) همه موارد

۲۶- کدام گزینه درباره جاذبه علم و دانایی در انسان درست است؟

۱) در انسان غریزه حقیقت جویی و تحقیق وجود دارد

۲) نفس دانایی و آگاهی برای انسان مطلوب و لذت بخش است

۳) علم وسیله ای برای زیستن بهتر است

۴) همه موارد

۲۷- علم و آگاهی یکی از ابعاد وجود انسان است.

(۱) مادی (۲) معنوی (۳) مطلوب (۴) همه موارد

۲۸- معیار بسیاری از کار های انسان است.

(۱) وجدان اخلاقی (۲) بعد معنوی (۳) خیر اخلاقی (۴) پاداش الهی

۲۹- کدام گزینه صحیح نیست؟

(۱) جمال و زیبایی قسمت مهمی از زندگی انسان را تشکیل می دهد

(۲) انسان جمال و زیبایی را در همه شئون زندگی دخالت می دهد

(۳) یک بعد از ابعاد مادی انسان علاقه به جمال و زیباییست

(۴) علاقه به جمال و زیبایی از ابعاد معنوی انسان است

۳۰- کدام گزینه یکی از پایدار ترین و قدیمی ترین تجلیات روح آدمی و یکی از اصیل ترین ابعاد وجود آدمی است؟

(۱) تقدیس و پرستش (۲) خیر اخلاقی

(۳) میل به جمال و زیبایی (۴) همه موارد

✓ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← یکی از پایدار ترین و قدیمی ترین تجلیات روح آدمی و یکی از اصیل ترین ابعاد وجود

آدمی حس نیایش و پرستش است مطالعه آثار زندگی بشر نشان می دهد هر زمان و هر جا که بشر وجود داشته باشد نیایش

و پرستش هم وجود داشته است

۳۱- کدام گزینه درباره هدایت پیامبران درست نیست؟

(۱) پیامبران پرستش را آوردند

(۲) پیامبران نوع آداب و اعمال پرستش را آوردند

(۳) از پرستش غیر ذات یگانه جلوگیری به عمل آوردند

(۴) چگونگی پرستش را به بشر آموختند

۳۲- از نظر علمای دین شناسی کدام گزینه درباره یگانه پرستی انسان ها درست است؟

(۱) یک بشر ابتدا یگانه پرست نبوده و خدای واقعی خود را نمی شناخته است

(۲) بشر پرستش را از بت و مخلوقات دیگر آغاز کرده است

(۳) بشر با تکامل تمدن به پرستش خدای یگانه رسیده است

(۴) پرستش بت و ماه و ستاره از نوع انحراف هایی است که بعداً رخ داده است

۳۳- قهرمان های افسانه ای ساختن از پهلوانان و یا دانشمندان و یار جال دینی، معلول کدام حس بشر است؟

(۱) حس تقدیس بشر (۲) حس زیبایی و جمال پرستی بشر

(۳) حس خیر اخلاقی بشر (۴) حس کمال گرایی بشر

۳۴- عبارت زیر از کدام نویسنده مشهور است؟ (منبع سوالات سایت ایران عرضه)

(در این حال فرد به کوچکی آمال و اهداف بشری پی می برد و عظمت و جلالی را که در ماورای امور و پدیدار در طبیعت و افکار تظاهر می نماید حس می کند)

(۱) ویلیام جیمز (۲) اقبال (۳) الکتروم (۴) انیشتین

۳۵- نیایش عملی است که به وسیله آن جزیره کوچک شخصیت ما وضع خود را در کل بزرگتری از حیات اکتشاف می کند.

(۱) معنوی (۲) حیاتی (۳) دینی (۴) غریزی

۳۶- عبادت و پرستش نشان دهنده یک و یک در انسان است.

(۱) امکان- میل (۲) میل -امکان (۳) پرستش- عبادت (۴) عبادت پرستش

۳۷- قوه اگر با شعور و ادراک و خواست توأم باشد به نام نامیده می شود.

(۱) نیرو (۲) قدرت (۳) خاصیت (۴) اثر

۳۸- از تفاوت های حیوان و انسان با گیاه و جماد وجود در انسان و حیوان است.

(۱) قوه و نیرو (۲) قدرت و توانایی (۳) میل و خواست (۴) تعقل و اندیشه

۳۹- ایستادگی انسان در برابر امیال درونیش با کدام نیرو انجام می شود؟

(۱) غریزه (۲) میل (۳) عقل (۴) اراده

۴۰- انسان از دو جهت یک سلسله توانایی هایی دارد که سایر جاندار ها ندارند این توانایی کدام است؟

(۱) وجود جاذبه های معنوی و نیروی عقل در انسان

(۲) وجود جاذبه های مادی و جاذبه های معنوی در انسان

(۳) وجود عقل و اراده در انسان

(۴) وجود خواست و میل معنوی در انسان

۴۱- با ارزش ترین نوع آزادی چه نوع آزادی است؟

(۱) آزادی به طور مطلق (۲) آزادی معنوی

(۳) آزادی مادی (۴) همه موارد

۴۲- کدام نیرو مظهر شخصیت واقعی انسان است؟

(۱) اطاعت از امر الهی (۲) آزادی (۳) نیروی عقل (۴) تکلیف

۴۳- اسلام عنایت خاص دارد که انسان را بشناسد.

(۱) خدا (۲) هستی و آفرینش (۳) خود (۴) همه موارد

۴۴- هدف از اینکه اسلام تاکید دارد انسان خود را بشناسد چیست؟

(۱) انسان به مقام والایی که شایسته آن است برسد

(۲) انسان به شناخت خداوند نائل آید

(۳) انسان بتواند به مقام خلیفه الهی خود برسد

(۴) انسان بتواند عالم هستی را بشناسد تا بتواند برای دنیا و عقبای خود از آن بهره گیرد

۴۵- اینکه قرآن کوشاست که انسان خود را کشف کند منظور از این خود چیست؟

(۱) هویت انسانی (۲) شرافت و کرامت انسانی

(۳) روح الهی (۴) شناخت الهی

۴۶- قرآن از برگزیدگی انسان سخن می گوید چرا؟

(۱) می خواهد بگوید انسان یک موجود تصادفی نیست

(۲) می خواهد بگوید انسان یک موجود انتخاب شده و برگزیده است

(۳) می خواهد بگوید انسان رسالت و مسئولیتی دارد

(۴) چ هار همه موارد

۴۷- کدام گزینه درباره پرورش استعداد های انسان در تعلیمات اسلامی درست نیست؟

(۱) پرورش بدن شدیداً محکوم است

(۲) هر نوع عملی که برای بدن زیان بخش است حرام است

(۳) مراقبت و حفظ سلامت و بهداشت از واجبات است

(۴) نفس پروری و تن پروری محکوم است

۴۸- نقش انسان در ساختن آینده خود چگونه است؟ (منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه)

(۱) نقش آزادانه- غیر آگاهانه (۲) آگاهانه- غیر آزادانه

(۳) آزادانه- آگاهانه (۴) غیر آزادانه- غیر آگاهانه

۴۹- انسان در ناحیه خصلت ها و خویی ها یک موجود است.

(۱) بالفعل (۲) بالقوه (۳) معنوی (۴) مادی

۵۰- بر طبق باور های اسلامی انسان ها در قیامت چگونه محشور می شوند؟

(۱) همانگونه که در دنیا بوده اند محشور می گردند

(۲) بر اساس اخلاق و خویی های اکتسابی محشور می شوند

(۳) بر اساس اخلاق و خویی های انتسابی محشور می شوند

(۴) بر اساس کمالات محشور می شوند

❖ فصل دوم: سوالات انسان کامل تالیف ایران عرضه

۱- اولین کسی که تعبیر انسان کامل را مطرح کرد چه کسی بود؟

(۲) محیی الدین عربی

(۱) خواجه نصیر طوسی

(۴) ملا محمد قوام (ملاصدرا)

(۳) صدر الدین قونوی

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ➡ اولین کسی که در مورد انسان تعبیر (انسان کامل) را مطرح کرد عارف معروف محیی الدین عربی اندلسی طایی است محیی الدین عربی پدر عرفان اسلامی است یعنی تمام عرفایی که ما از قرن هفتم به بعد در میان تمام ملل اسلامی سراغ داریم از جمله عرفای ایرانی فارسی زبان از شاگردان مکتب محیی الدین هستند مولوی یکی از شاگردان مکتب محیی الدین است او با این همه عظمت در مقابل محیی الدین از نظر عرفانی چیزی نیست. محیی الدین مردی عربی نژاد از اولاد حاتم طایی و اهل اندلس بود که در شام از دنیا رفت قبر محیی الدین اندلسی شامی که به اعتبار مدفنش به او شامی می گویند در دمشق است یکی از مسائلی که این مرد طرح کرد مسئله انسان کامل بود ولی البته او از دیدگاه عرفان آن را طرح کرده است مخصوصاً یکی از سوالاتی که از محمود شبستری معروف صاحب منظومه بسیار بسیار عالی و نفیس ادبی و کم نظیر گلشن راز شده است در مورد انسان کامل است که او هم با دید عرفانی جواب داده است پس اولین کسی که با لفظ انسان کامل این مسئله را مطرح کرد و با دید خاص عرفانی این مطلب را بیان کرد محیی الدین عربی است

۲- کدامیک از آیات زیر نشان دهنده کامل بودن انسان است. (متعلق به سایت ایران عرضه)

(۱) إِنَّا عَرَضْنَا الْأَمَانَةَ وَحَمَلَهَا الْإِنْسَانُ

(۲) الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَاتَّمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي

(۳) لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ

(۴) وَإِذِ ابْتَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ رَبُّهُ بِكَلِمَاتٍ فَأَتَمَّهُنَّ قَالَ إِنِّي جَاعِلُكَ لِلنَّاسِ إِمَامًا

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ➡ انسان کامل آن انسانی است که همه ارزشهای انسانی در او رشد کنند و هیچکدام بی رشد نمانند و همه هماهنگ با یکدیگر رشد کنند و رشد هر کدام از این ارزشها به حد اعلیٰ برسد این انسان می شود انسان کامل. انسانی که قرآن از او تعبیر به امام می کند مانند این آیه شریفه:

وَإِذِ ابْتَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ رَبُّهُ بِكَلِمَاتٍ فَأَتَمَّهُنَّ قَالَ إِنِّي جَاعِلُكَ لِلنَّاسِ إِمَامًا قَالَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي قَالَ لَا يَنَالُ عَهْدِي الظَّالِمِينَ

ابراهیم بعد از آنکه از امتحانهای بزرگ الهی سربلند بیرون آمد و به مقام امامت رسید یکی از امتحانهای بزرگ ابراهیم آماده کامل برای بریدن سر فرزند خودش با دست خود در راه خدا بود او تا این حد تسلیم بود که وقتی فهمید خداست که بر او امر می کند بدون چون و چرا حاضر شد. ابراهیم آماده کامل برای سر بریدن و اسمائیل هم آماده کامل برای ذبح شدن بود بعد از آنکه ابراهیم از عهده همه امتحان ها از به آتش افتادن تا فرزند را به قربانگاه بردن بر می آید و به تنهایی یک قوم و یک

ملت مبارزه میکند آنگاه به او خطاب می شود: تو اکنون به حدی رسیده ای که می توانی الگو باشی امام. پیشوا باشی مدل دیگران باشی و به تعبیر دیگر تو انسان کاملی. انسانهای دیگر برای کامل شدن باید خود را با تو تطبیق دهند.

۳- علی(ع) از این آیه قرآن چه فهمید؟ «احسب الناس ان يتركوا ان يقولوا امنا وهم لا يفتنون»

(۱) فهمید که انسان بدون امتحان الهی نخواهد بود

(۲) فهمید که به زودی در راه خدا شهید خواهد شد

(۳) فهمید که بعد از پیامبر فتنه های بزرگی برای امت خواهد بود

(۴) فهمید که انسان رها شده و تنها نمی تواند زندگی کند

۴- این شعر مولوی کدام حالت انسان را بیان می کند؟

حسرت و زاری که در بیماری است وقت بیماری همه بیداری است

(۱) بیماری باعث بیداری است

(۲) درد در انسان چیز خوبی است

(۳) حسرت و زاری در وقت بیماری پسندیده است

(۴) منشا درد در انسان خوب است

۵- انسان قرآنی چگونه است؟

(۱) اهل انفاق و جهاد است

(۲) شب مشغول عبادت و روز در اجتماع است

(۳) اهل دعا و راز و نیاز است

(۴) روز در فکر رفاه خانواده و کسب رضایت الهی است

۶- این شعر سعدی بیانگر کدام جنبه از وجود انسان است:

«تن آدمی شریف است به جان آدمیت نه همین لباس زیباست نشان آدمیت»

(۱) جسم (۲) جسم و ماده (۳) ماده (۴) امور معنوی انسان

۷- «الشيعه من شايح علياً» به کدام مورد اشاره دارد ؟

(۱) شیعه کسی است که همیشه علی (ع) را همراهی کند.

(۲) شیعه کسی است که با لفظ و حب و علاقه ی قلبی ، پیرو علی (ع) باشد.

(۳) شیعه کسی است که با حب و علاقه ی قلبی پیرو علی (ع) باشد.

(۴) شیعه کسی است که عملاً علی (ع) را همراهی کند.

۸- این سخن حضرت علی (ع) ؛ « أَشَدُّ مِنْ الْفَاقِهِ مَرُؤُ الْبَدَنِ » در رابطه با چیست؟

(۱) فقر شدیدتر از بیماری جسمی است.

(۲) شدیدترین کمبودها ، کمبود تغذیه بدنی است.

(۳) بدتر از فقر، بیماری روحی است

(۴) شدیدترین کمبودها، کمبود انسان های سالم است.

۹- درد داشتن و صاحب درد بودن ، برای انسان چه تعبیری دارد؟

(۱) کمال ذاتی انسان (۲) نفس انسان

(۳) ملاک و معیار انسانی (۴) همه موارد

۱۰- تعبیر " انسان کامل " و مومن کامل برای چه کسانی به کار می رود؟

(۱) کسانی که به ایمان کامل رسیده اند. (۲) کسانی که به یقین کامل رسیده اند.

(۳) کسانی که به آرامش کامل رسیده اند. (۴) کسانی که در پرتو ایمان به کمال رسیده اند

۱۱- این سخن از کیست و در چه رابطه ای بیان شده است؟ « ما أَحَبُّ أَحَدٍ غَيْرِ خَالِقِهِ »:

(۱) مولوی- عشق انسان (۲) شیخ محی الدین عربی- ذات حق.

(۳) مولوی - ذات حق (۴) شیخ محی الدین عربی- عشق انسان

۱۲- از نظر نیچه فیلسوف آلمانی، دین چگونه شکل گرفته است؟ (تالیف سایت ایران عرضه)

(۱) ضعفا آن را اختراع کرده اند.

(۲) اقویا آن را اختراع نموده اند.

(۳) طبقه ی متوسط جامعه آنرا اختراع کرده اند.

(۴) موارد ۱و۲ صحیح است

۱۳- در مکتب محبت (مکتب معرفت) محور همه کمالات انسان چیست؟

(۱) خود شناسی (۲) خدا شناسی (۳) روح شناسی (۴) دین شناسی

۱۴- ماقبل از اینکه انسان کامل باشیم باید.... .

(۱) سالم باشیم (۲) انسان کامل را بشناسیم

(۳) از گناه دوری کنیم (۴) به انسان کامل نزدیک باشیم

۱۵- اولین برنامه قرآن چیست؟

(۱) تعلیم و تربیت (۲) شناخت خود

(۳) شناخت انسان کامل (۴) تهذیب نفس و تزکیه نفس

۱۶- گناهی که از دروغ و غیبت بالاتر است و سرور آنهاست.

(۱) شرک به خدا ورزیدن (۲) شرابخواری

(۳) تهمت زدن (۴) حق الناس

۱۷- کمال انسان به فرموده استاد مطهری (ره) در چیست؟

- (۱) در تقوا و پرهیز کاری
(۲) کامل بودن است
(۳) تعادل و توازن
(۴) رسیدگی به دنیا و آخرت

۱۸- «ما اکثر الضجيج و اقل الحجيج» این سخن از کیست؟

- (۱) امام سجاد علیه السلام
(۲) حضرت محمد (ص)
(۳) امام حسین علیه السلام
(۴) حضرت علی علیه السلام

۱۹- از دیدگاه استاد شهید مرتضی مطهری چند نوع انسان سالم وجود دارد؟

- (۱) یک نوع
(۲) سه نوع
(۳) دو نوع
(۴) چهار نوع

۲۰- مثنویمهمترین و مشهورترین اثر منظوم محمود شبستری است که در بردارنده اندیشه‌هایوی می باشد.

- (۱) هفتاد من -اندیشه های معاصر
(۲) گلشن راز-اندیشه های سیاسی
(۳) یوسف و ذلیخا-اندیشه های فرهنگی
(۴) گلشن راز-اندیشه های عرفانی

۲۱- از منظر قرآن خلقت فرشته - حیوان - انسان به ترتیب چگونه است ؟ (طراحی توسط ایران عرضه)

- (۱) مرکب ، با خشم و شهوت ، کامل
(۲) کامل ، مرکب ، خشم و شهوت
(۳) نور مطلق، خشم و شهوت ، مرکب
(۴) نور مطلق ، مرکب ، خشم و شهوت

۲۲- این جمله سعدی «عبادت به جز خدمت خلق نیست» نشان دهنده چیست؟

- (۱) نفی عبادت
(۲) نفی علم
(۳) نفی زهد
(۴) هر سه مورد

۲۳- بزرگترین و عالی ترین ارزشهای انسانی کدام است؟

- (۱) عشق ورزیدن
(۲) خدمت به خلق خدا
(۳) آزادی
(۴) عبادت

۲۴- در کدام آیه از قرآن معلوم می کند که "کامل انسان" با "کامل فرشته" فرق می کند؟

- (۱) لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ
(۲) إِنَّ الْإِنْسَانَ خُلِقَ هَلُوعًا
(۳) إِنَّا خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ نُطْفَةٍ أَمْشَاجٍ
(۴) وَإِذِ ابْتَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ رَبُّهُ بِكَلِمَاتٍ فَأَتَمَّهُنَّ

۲۵- افکار محیی الدین عربی به وسیله چه کسی به مولوی انتقال پیدا کرده است؟

- (۱) صدر الدین قونوی
(۲) فخر الدین عراقی
(۳) سنائی
(۴) محمود شبستری

۲۶- انسان کامل چه کسی است؟

- (۱) کسی که چون ابراهیم فرزندش را قربانی راه خدا کند
(۲) کسی که ولایت پیامبر (ص) و علی (ع) را بپذیرد

۳) کسی که به جسم و روح به طور کامل رسیدگی کند

۴) کسی که همه ارزشهای انسانی در او رشد کند

انسان کامل انسانی است که همه ارزشهای انسانی در او رشد کنند و هیچکدام بی رشد نمانند و همه هماهنگ ها با یکدیگر رشد کنند و رشد هر کدام از این ارزشها به حد اعلی برسد این انسان می شود انسان کامل

۲۷- کدامیک از موارد زیر از نمونه های افراط در رشد یک ارزش خاص نمی باشد.

۱) آزادی ۲) امر به معروف و نهی از منکر

۳) کمک به خلق ۴) عبادت

۲۸- از نظر علما حقیقت عدل به چه چیزی بر می گردد؟

۱) عدالت الهی ۲) رشد فرهنگ اجتماعی

۳) عدالت در جامعه ۴) توازن و هماهنگی

۲۹- یکی از مظاهر کمال انسان

۱) مواجهه با مرگ است. ۲) مواجهه با سختی هاست

۳) مواجهه با نفس است. ۴) مواجهه با زندگی است

۳۰- مقصود عرفا از سفر روحانی انسان در تعبیر سفر انسان همراه خدا در خدا چیست؟

۱) خود شناسی ۲) روح شناسی ۳) خدا شناسی ۴) دین شناسی

۳۱- انسان ها در چه مرحله ای توانسته اند دیگر انسان ها را نجات دهند؟

۱) انسان شناسی ۲) خدا شناسی ۳) روح شناسی ۴) خود شناسی

۳۲- کدام یک از آیات و دعاها یاد خدا را زنده می دارد؟

۱) أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ. ۲) اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي الذُّنُوبَ الَّتِي تَحْبِسُ الدُّعَا.

۳) اللَّهُمَّ بَلِّ لَا تَخْلُوا الْأَرْضَ مِنْ قَائِمٍ. ۴) موارد ۱ و ۲

۳۳- دیدگاه مکتب برخورداری به کدام یک از موارد زیر نزدیک است؟

۱) اگزیستانسیالیسم ۲) سوفسطائیان ۳) اومانیسم ۴) فلسفه هندی

۳۴- کدام مکتب معیار کمال انسانی را در آزادی و آگاهی و مسئولیت های اجتماعی می داند؟ (ناشر سایت ایران عرضه)

۱) اومانیسم ۲) اگزیستانسیالیسم ۳) ماتریالیسم ۴) فمینیسم

۳۵- کدام سرگذشت در قرآن به عنوان "احسن القصص" معروف است؟

۱) سرگذشت حضرت آدم (ع) ۲) سرگذشت حضرت عیسی (ع)

۳) سرگذشت حضرت موسی (ع) ۴) سرگذشت حضرت یوسف (ع)

۳۶- شعر زیر در رابطه با زندگی حضرت علی (ع) چه هنگامی را ترسیم می کند؟

« دوش وقت سحر از غصه نجاتم دادند اندر آن ظلمت شب آب حیاتم دادند»

(۱) زمانی که حضرت روزه می‌گرفتند

(۲) بعد از ضربت و قبل از شهادت ایشان

(۳) شبهایی که حضرت برای شیعیان غذا می برد

(۴) شبهایی را که مشغول عبادت بودند

۳۷- این دیدگاه کدامیک از مکاتب است؟ «هر جا زور و قدرت هست، حق هم هست»

(۱) مکتب الهیون (۲) مکتب قدرت (۳) مکتب عشق (۴) مکتب عقلیون

۳۸- این نظریه از آن چه کسی است:

«دین را اقویا اختراع کرده اند برای اسیرکردن ضعفا»

(۱) فروید (۲) نیچه (۳) کارل مارکس (۴) گاندی

۳۹- کدام ارزش به عنوان مادر دوم ارزشها می باشد؟

(۱) درد خدا داشتن (۲) درد خلق خدا

(۳) درد جسمانی داشتن (۴) درد اسلام

۴۰- انسان برای خودش دروازه معنویت است یعنی چه؟

(۱) انسانیت انسان فقط بدست خودش ساخته می شود

(۲) انسانیت انسان در او انفکاک پذیر است

(۳) شخصیت انسان به معنویت او وابسته است

(۴) موارد ۱ و ۲

۴۱- این ایده و فکر از کیست؟ "انسان طالب معشوقی است که نزد او نیست ولی همینکه به وصالش رسید عشق در آنجا دفن

می شود"

(۱) ارسطو (۲) سقراط (۳) افلاطون (۴) بوعلی سینا

۴۲- چرا وصال، مدفن عشق است و آغاز دل زدگی و تنفر؟

(۱) چون انسان عاشق کمال مطلق است

(۲) چون انسان موجودیست ضعیف و بی ظرفیت

(۳) انسانیت انسان فقط بدست خودش ساخته می شود

(۴) چون عاشق بادوری معشوق خوش است

۴۳- پیامبران آمده اند تا... . (تهیه شده توسط ایران عرضه)

(۱) عشق خدا را در قلب بندگان جایگزین کنند (۲) مردم را با خدا آشنا کنند

(۳) عبادت خدا رابه بندگان یاد دهند (۴) راه های کج و راست را نشان دهند

۴۴- گاهی رشد یک ارزش از ارزشها در وجود بشر مانند رشداست که ارزشهای دیگر را در خود.....می کند.

(۱) سرطان، تقویت (۲) سرطان، محو

(۳) یک عضو بدن، اثبات (۴) جزر و مد دریا ، تقویت

۴۵- این جمله در وصف چه کسانی گفته شده است. «رهبان باللیل لیوٹ بالنهار» زاهدان شب وشیران روز هستند.

(۱) اصحاب پیامبر(ص) (۲) اصحاب امام حسین(ع)

(۳) اصحاب امام علی(ع) (۴) اصحاب امام زمان(عج)

۴۶- چرا عمر جمله «حی علی خیرالعمل» را از اذان برداشت؟

(۱) به گمان او این جمله روحیه ی مجاهدین را خراب می کند

(۲) زیرا معنی آن را نمی دانست

(۳) به گمان او این جمله اضافی است

(۴) چون اهل بدعت در دین اسلام بود

۴۷- زندگی و مرگ در مرام علی(ع) چگونه است؟

(۱) زندگی در زنده ماندن وپیروز شدن است و مرگ در مردن ونابودشدن

(۲) زندگی در مردن و پیروز شدن و مرگ در زنده بودن و محکوم شدن

(۳) زندگی در مردن است و مردن در زندگی است

(۴) زندگی از آن اولیای خداست و مرگ در دشمنان خدا

۴۸- این سخن از کیست؟ «شفاعت ما شامل حال کسی که نماز را کوچک بشمارد می شود»

(۱) امام رضا (ع) (۲) امام علی(ع) (۳) امام صادق(ع) (۴) رسول اکرم(ص)

۴۹- این نظریه مربوط به کدامیک از دانشمندان است «انسان کامل یعنی انسان حکیم»

(۱) نظریه مکتب عشق مانند شیخ اشراق (۲) نظریه عقلیون مانند ابن سینا

(۳) نظریه مکتب قدرت مانند نیچه (۴) نظریه مکتب محبت مانند علامه طباطبایی

۵۰- حکمت از دیدگاه یک فیلسوف به چه معناست:

(۱) اطلاع و آگاهی جزئی از اسرار هستی (۲) اطلاع و آگاهی دقیق از موجودات

(۳) اطلاع و آگاهی معنوی از سراسر هستی (۴) اطلاع و آگاهی کلی از سراسر هستی

❖ فصل سوم: سوالات شیوه های دعوت به نماز تالیف ایران عرضه

۱- کدام کتاب نوشته آیت الله محسن قرائتی نمیباشد؟

(۱) «آشنایی با نماز» برای نوجوانان (۲) «راز نماز» برای جوانان

(۳) «پرتوی از اسرار نماز» برای دانشجویان (۴) تفسیر نماز» برای دانش آموزان

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ➡ توضیح: گرچه درباره نماز هزاران کتاب نوشته شده، اما درون مایه، شیوه ها، اصول،

قلم و بیان ها متفاوت است. این جانب نیز - با اینکه از نماز خود شرمنده هستم - کتاب های زیادی را برای سنین گوناگون نوشته ام؛ کتاب هایی نظیر:

۱. «آشنایی با نماز» برای نوجوانان؛ .

۲. «راز نماز» برای جوانان؛

۳. «پرتوی از اسرار نماز» برای دانشجویان؛ .

۴. «تفسیر نماز» برای معلمین و اساتید؛

۵. «۱۱۴» ۱۱۴ نکته درباره نماز»؛

۶. «پیوندهای نماز»

۲- با توجه به سوره معارج آیه ۳۴ «الذین هم علی صلاتهم یحافظون» بیانگر کدام ویژگی نماز میباشد؟

(۱) دائمی باشد (۲) نمازی که از آن حفاظت شود

(۳) نمازی که در آن خشوع باشد (۴) نمازی که بازدارنده از فحشا و منکر باشد.

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ➡ توضیح: نمازی که قرآن از ما می خواهد چنین است: - دائمی باشد «الذین هم علی

صلاتهم دائمون» .

- نمازی که از آن حفاظت شود سوره معارج آیه ۳۴ «الذین هم علی صلاتهم یحافظون» .

- نمازی که در آن خشوع باشد. الذین هم فی صلاتهم خاشعون

- نمازی که بازدارنده از فحشا و منکر باشد. ان الصلاه تنهی عن الفحشاء و المنکر»

۳- کدام آیه اشاره به نمازی دارد که در آن نشاط باشد، نه کسالت ؟ (منبع سوالات سایت ایران عرضه)

(۱) الا بذكر الله تطمئن القلوب (۲) اذا قاموا الى الصلاه كسالى

(۳) و امر اهلک بالصلاه» (۴) ان الصلاه تنهى عن الفحشاء و المنکر

۴- امام خمینی رضوان الله در ساعت های آخر عمر به چه کسی فرمود: اگر صدای اذان بلند شد و من خواب بودم، مرا بیدار

کن؟

(۱) سید احمد خمینی (۲) آقای انصاری

(۳) آیت الله خامنه ای (۴) آیت الله رفسنجانی

۵- مهم‌ترین حادثه قرن چیست؟

- (۱) استقرار نظام اسلامی
(۲) تبعید امام خمینی (ره) به فرانسه
(۳) فرار شاه و محو نظام شاهنشاهی
(۴) رهبری آیت اله خامنه ای

۶- حضرت ابراهیم(ع) از خدا می خواست که چه کسانی را بر پا دارنده نماز قرار دهد؟

- (۱) او و ذریه‌اش (۲) اهل خانواده اش (۳) فرزندانش (۴) فرزندان و پیروانش

۷- از نظر پیامبر (ص) جانشینان او چه کسانی هستند؟

- (۱) کسانی که سنت و راه پیامبر را احیاء کنند.
(۲) کسانی که دین پیامبر را احیاء کنند.
(۳) امامان و جانشینان پیامبر
(۴) مومنان واقعی

۸- دعوت به خیر شامل کدام مورد نمیشود؟

- (۱) حمایت از مظلوم
(۲) دعوت به تفسیر کتب آسمانی
(۳) استقلال
(۴) خودباوری

۹- دعوت به دعوت به بهترین معروف هاست و تمام برکات امر به معروف و نهی از منکر در آن نهفته است.

- (۱) زکات (۲) خمس (۳) نماز (۴) روزه

۱۰- حدیث «بهترین دوست من کسی است که عیب مرا به من تذکر دهد» از کدام معصوم میباشد؟

- (۱) امام علی (ع)
(۲) پیامبر (ع)
(۳) امام جعفر صادق (ع)
(۴) امام صادق (ع)

۱۱- با توجه به حدیث « لان یهدی الله علی یدیک رجلا خیر لک مما طلعت علیه الشمس و غربت»، « بک رجلا » چه مفهومی دارد؟

- (۱) انسانها هدایت پذیر هستند
(۲) انسان ها واسطه ای بیش نیستند
(۳) انسان ها در خسران هستند
(۴) انسانها عامل هدایت هستند

۱۲- در آیات و روایات، عواملی برای کسانی که دعوت به خیر را پاسخ نمی‌دهند، بیان شده است. کدام گزینه بیانگر این عوامل میباشد؟

- (۱) جهل - تعصب
(۲) تکبر - لقمه حرام
(۳) لقمه حرام- سوء ظن به گوینده
(۴) همه موارد

۱۳- پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله و سلم در برابر چشم هزاران مشرک، نماز جماعت سه نفره اقامه می کرد، مأمومین در کدام گزینه معرفی شده اند؟

- (۱) مأموم از مردان، حضرت علی و از زنان، حضرت خدیجه کبری
(۲) مأموم از مردان، حضرت علی و از زنان، حضرت فاطمه

(۳) مأموم از مردان، حضرت ابوطالب و از زنان، حضرت خدیجه کبری

(۴) مأموم از مردان، حضرت حمزه و از زنان، حضرت خدیجه کبری

۱۴- اگر شخصی در مجالس عروسی و رسمی و یا کنار جاده ها نماز بخواند و هدفش مطرح کردن نماز باشد، چه پاداشی را دریافت میکند؟

(۱) یکی پاداش اقامه نماز و یکی پاداش نهی از منکر

(۲) یکی پاداش دعوت به نماز و یکی پاداش دعوت عملی به معروف

(۳) یکی پاداش اقامه نماز و یکی پاداش دعوت عملی به معروف

(۴) یکی پاداش اقامه نماز اول وقت و یکی پاداش دعوت به معروف

۱۵- قرآن درباره انفاق چه می‌فرماید؟ (منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه)

(۱) گاهی باید این انفاق مخفی باشد

(۲) گاهی باید انفاق آشکار و علنی باشد.

(۳) باید این انفاق همیشه مخفی باشد و آشکار و علنی نباشد.

(۴) گاهی باید این انفاق مخفی باشد و گاهی هم آشکار و علنی

۱۶- در صدا و سیما کدام مورد را میتوان دست‌مایه فیلم‌ها و آثار هنری قرار داد؟

(۱) کفران نعمت (۲) غفلت (۳) غرور، تکبر (۴) همه موارد

۱۷- برخی می‌گویند: همه کارها به خواست خدا انجام می‌گیرد؛ اگر لازم بود، خود خدا جلوی خطاکاران را می‌گرفت. جواب

این تفکر غلط در کدام گزینه بیان شده است؟

(۱) سنت خداوند بر آن است که کارها با واسطه طبیعی انجام گیرد.

(۲) سنت خداوند بر آن است که کارها توسط انسانها انجام گیرد.

(۳) سنت خداوند بر آن است که کارها بدون واسطه طبیعی انجام گیرد.

(۴) سنت خداوند بر آن است که به افراد مهلت داده شود تا هدایت شوند.

۱۸- برخی برای خود شأن و مقامی تصور می‌کنند و تذکر، دعوت و موعظه را با شأن خود سازگار نمی‌دانند، این افراد چگونه

شخصیتی دارند؟

(۱) شخصیت‌های ناسازگار (۲) شخصیت‌های خیالی

(۳) شخصیت‌های واقعیت‌نگر (۴) شخصیت‌های خودساخته

۱۹- از نظر حضرت علی(ع) نفوذ شیطان به چه صورت می‌باشد؟

(۱) لحظه ای (۲) همیشگی (۳) تدریجی (۴) مرحله ای

۲۰- عبارت «و درج فی حجورهم» بیانگر کدام مرحله از مراحل نفوذ شیطان می‌باشد؟

- (۱) در دامن انسانها به راه میافتد
(۲) شیطان با زبان آنان سخن می گوید
(۳) شیطان با چشم آنان مینگرد
(۴) شیطان به واسطه همین افراد سبب لغزش دیگران میشود.

۲۱- حضرت ابراهیم (ع) از خداوند متعال می خواهد که پس از او چگونه افرادی مبعوث شوند؟

- (۱) افرادی که مردم را به علم و دانش دعوت کنند.
(۲) افرادی که مردم را به تهذیب و تزکیه دعوت کنند.
(۳) افرادی که مردم را به یکتا پرستی دعوت کنند.
(۴) افرادی که مردم را به علم و تزکیه دعوت کنند.

۲۲- حضرت ابراهیم از خداوند متعال برای نسل خود دو نعمت مهم را درخواست کرد: این دو نعمت در کدام گزینه ذکر شده اند؟

- (۱) اقامه نماز - هدایت مردم
(۲) اقامه نماز - رهبری مردم
(۳) داشتن ایمان - رهبری مردم
(۴) پاکی نفس - سعادت اخروی
۲۳- کدام پیامبر از خدا می خواهد که در کار دعوت به خدا، شرح سینه، آسانی امور و بیان روانی که مردم کلامش را به طور عمیق بفهمند، به او عنایت فرماید؟

- (۱) حضرت ابراهیم (ع)
(۲) حضرت محمد (ص)
(۳) حضرت عیسی (ع)
(۴) حضرت موسی (ع)
۲۴- دعای «خدایا! مرا راهنمای رشد دیگران قرار بده» از کدام امام معصوم میباشد؟

- (۱) امام صادق (ع)
(۲) امام سجاد (ع)
(۳) امام علی (ع)
(۴) امام حسین (ع)

۲۵- علاوه بر نماز های یومیه کدام نماز دیگر بر پیغمبر واجب بود؟

- (۱) نماز جمعه
(۲) نماز شب
(۳) نماز غفیله
(۴) نماز عید فطر

۲۶- در کدام سوره مبارکه به پیامبر خطاب می شود که تو بر راه مستقیم تسلط داری؟

- (۱) سوره مبارکه جمعه
(۲) سوره مبارکه مومنون
(۳) سوره مبارکه یس
(۴) سوره مبارکه یوسف

۲۷- دعوت به هر کار خیر و به ویژه نماز، باید همراه با کدام مورد باشد؟ ایران عرضه ا

- (۱) طلب یاری از خدا
(۲) طلب پاداش از خدا
(۳) ذکر و یاد خدا
(۴) نیت خیر

۲۸- در آیه "وَكَانَ يَأْمُرُ أَهْلَهُ بِالصَّلَاةِ" عبارت "كَانَ يَأْمُرُ" دلالت بر چه چیزی میباشد؟

- (۱) استمرار
(۲) تکرار
(۳) امر کردن
(۴) تاکید

۲۹- در آیه " وَأُمِرْ أَهْلُكَ بِالصَّلَاةِ وَاتَّصِرْ عَلَيْهَا " خداوند متعال چه سفارشی به پیامبر میکند؟

(۱) اهل خود را به نماز سفارش کن و صبر داشته باش .

(۲) اهل خود را به نماز سفارش کن و مقاومت داشته باش.

(۳) اهل خود را به نماز شب سفارش کن.

(۴) اهل خود را به نماز مستحبی سفارش کن .

۳۰- در بیان نماز باید با هر نکته ای، به آن نزدیک شویم و همان گونه که در بالا رفتن از نردبان با هر گامی اوجی پیدا

می‌کنیم، باید با هر دعوت، را به مخاطب بیشتر تفهیم کنیم .

(۱) عمق اسرار - ارزش و اهمیت نماز (۲) اسرار - تاثیرات نماز

(۳) حقایق - فواید خواندن نماز (۴) واقعیت های نماز - ارزش و اهمیت نماز

۳۱- مطابق قرآن کریم، دلیل سنگینی نماز برای بعضی انسانها چیست؟

(۱) نداشتن خشوع (۲) نداشتن خضوع (۳) نداشتن توکل (۴) کفران نعمت

۳۲- با توجه به آیه مبارکه « فاصبر کما صبر اولو العزم من ارسل » خداوند پیامبر را به داشتن چگونه صبری دعوت نموده

است؟

(۱) صبری همچون پیامبران اولوا العزم (۲) صبری همچون پیامبران گذشته

(۳) صبری همچون اولیا و اوصیا (۴) صبری همچون حضرت ایوب

۳۳- خداوند اجر بی حساب به چه کسانی عطا میکند؟

(۱) استقامت کنندگان (۲) صابران و مقاومان (۳) ایثارگران (۴) مجاهدان راه حق

۳۴- : نماز شب چند رکعت است؟

(۱) هفت (۲) ده (۳) دوازده (۴) یازده

۳۵- حدیث : خدایا! مرا انسانی روان قرار بده: «و لین العریکه» از کیست؟

(۱) امام سجاد (ع) (۲) امام علی (ع) (۳) امام صادق (ع) (۴) امام حسین (ع)

۳۶- در قرآن کریم هم می خوانیم: همین که برادران یوسف (ع) از او عذر خواهی کردند، ایشان بدون درنگ فرمود: از همین

الان هیچ گناهی بر شما نیست بیانگر کدام مورد می باشد؟

(۱) عفو و گذشت (۲) آسان گیری (۳) تداوم دعوت (۴) تقویت جرئت و شجاعت

۳۷- خشوع زمانی پیدا می شود که توجه به، نیاز و توجه به او،، توکل و تشکر از او در انسان زنده باشد.

(۱) دین خداوند - اعتقاد (۲) لطف خداوند - سپاسگزاری

(۳) قدرت خدا - پناهندگی (۴) رحمت خداوند - لطف

۳۸- سخن پیامبر « اگر خورشید را در دست راست و ماه را در دست چپ بگذارید، از هدفم دست بر نمی دارم» جوابی به کدام گروه بود؟

(۱) بزرگان مکه (۲) یهودیان مکه (۳) مشرکان مکه (۴) ثروتمندان مکه

۳۹- لقمان حکیم به فرزندش گفت: فرزندم! را برپادار و امر به معروف و نهی از منکر کن و بر آنچه از سختی ها به تو می رسد مقاومت کن؛ که این از امور واجب و مهم است». - طراحی شده توسط ایران عرضه -

(۱) جهاد - نماز (۲) نماز - صبر (۳) روزه جهاد (۴) خمس زکات

۴۰- «آیه ۱۷۳ سوره آل عمران « هر چه به آنان گفته می شد که دشمنان شما علیه شما بسیج شده اند، از آنان بترسید! به جای ترس، بر ایمانشان افزوده می شد» بیانگر کدام ویژگی یاران پیامبر (ص) میباشد؟

(۱) قدرت ایمانی و شجاعت (۲) اعتماد به مکتب و ایمان قوی

(۳) قدرت ایمانی و اعتماد به مکتب (۴) شجاعت و ایمان

۴۱- جمله «شهادت از غسل شیرین تر است» از کیست؟

(۱) حضرت قاسم (۲) حضرت علی اکبر

(۳) حضرت امام حسین (۴) امام سجاد

۴۲- قرآن در سوره مطففین، انواع سرزنش و تحقیر را که مجرمین نثار مؤمنین می کنند، بیان کرده است، کدام گزینه اشاره به این موارد دارد؟

(۱) برنامه مجرمان آن است که به مؤمنان بخندند.

(۲) هنگامی که از کنار آنان عبور می کنند، با چشم و ابرو غمزه می آیند.

(۳) همین که این مجرمان به سوی همفکران خود بر می گردند و دور هم جمع می شوند، نسبت به عملکرد مؤمنان فکاهی می گویند.

(۴) همه موارد

۴۳- در کدام سوره قرآن انواع سرزنش و تحقیر را که مجرمین نثار مؤمنین می کنند، بیان شده است؟

(۱) مومنون (۲) سوره مطففین (۳) کافرون (۴) حجرات

۴۴- سوره مطففین آیه ۳۰ « و اذا مرو بهم يتغامرون» ، اشاره به کدام نوع سرزنش و تحقیر را که مجرمین علیه مؤمنین می کند؟

(۱) برنامه مجرمان آن است که به مؤمنان بخندند.

(۲) هنگامی که از کنار آنان عبور می کنند، با چشم و ابرو غمزه می آیند.

(۳) همین که این مجرمان به سوی همفکران خود بر می گردند و دور هم جمع می شوند، نسبت به عملکرد مؤمنان فکاهی می گویند.

۴) اگر آنها را از راه دور مشاهده کنند، با اشاره آنان را منحرف، مرتجع، اُمَل، عقب مانده، سنتی و متحجر می خوانند و به آنان نسبت گمراهی می دهند.

۴۵- سخنرانی کدام شخصیت پس از واقعه عاشورا افکار عمومی را تغییر داد و رژیم بنی امیه را لرزاند؟

۱) حضرت امام سجاد ۲) جابرین انصاری ۳) حضرت زینب ۴) مختار ثقفی

۴۶- در اسلام سفارش شده با کدام مورد مشورت نکنید؟ (منتشر کننده سوالات ایران عرضه)

۱) افراد محتاط ۲) افراد سهل انگار در دین

۳) افراد ترسو ۴) افراد مستبد

۴۷- در زمان کدام حکومت چادرها را از سر زنان و عمامه ها را از سر روحانیون برمی داشتند و با تمام مظاهر دینی با قدرت مخالفت می کردند؟

۱) حکومت محمد رضا شاه ۲) حکومت رضا شاه

۳) حکومت آقا محمد خان قاجار ۴) محمد علی شاه

۴۸- کدام ویژگی امام خمینی (ره) باعث شد تا در پیری به بازماندگان رژیم پهلوی بگوید: من توی دهن این دولت می زنم، من شاه را خلع می کنم؟

۱) جرئت امام در دوران تبعید ۲) ایمان امام در بیست سالگی

۳) جرئت امام در بیست سالگی ۴) اقتدار سیاسی امام

۴۹- اگر انسان بر اساس عقل و تدبیر ساکت می شود و برخوردی نمی کند؛ بیانگر کدام نوع از انواع حیا می باشد؟

۱) حیا برخاسته از احمقی ۲) حیا برخاسته از ترس

۳) حیا برخاسته از تدبیر ۴) حیا عاقلانه

۵۰- کدام دسته از افراد به مثال «درخت سبزی در کویر خشک است»، مانند شده است؟

۱) کسی که در فرادا به نماز بایستد. ۲) کسی که در میان مردم به نماز بایستد.

۳) کسی که به جماعت به نماز بایستد. ۴) کسی که پنهانی به نماز بایستد

❖ فصل چهارم: سوالات انسان و محیط زیست تالیف ایران عرضه

۱- آب زاینده رود با چه هدفی و در چه سالی در شهر اصفهان جاری شد؟

(۱) با تامین آب شرب اصفهان و در سال ۱۳۸۹

(۲) با هدف آب برای آبیاری کشت کشاورزان سال ۱۴۰۱

(۳) جهت شادی مردم در سال ۱۴۰۰

(۴) جهت کنترل سیلاب ها و در سال ۱۴۰۱

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← آب زاینده رود با هدف تخصیص آب برای آبیاری کشت کشاورزان در بهمن ماه ۱۴۰۱

با تصمیم و توافق نمایندگان صنف کشاورزان سازمان جهاد کشاورزی و آب منطقه ای در شهر اصفهان جاری شد.

۲- یخچال های قطبی چند درصد از آب های سطحی شیرین را تشکیل می دهند؟

(۱) ۶۹ درصد (۲) ۱/۳۰ درصد (۳) ۹/۲۰ درصد (۴) ۶۸ درصد

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← منشا ۶۹ درصد آب های سطحی از یخچال های قطبی است.

۳- چرا استفاده و مدیریت بهینه آب بسیار مهم است؟

(۱) افزایش تدریجی دمای کره زمین (۲) عدم یکسان بودن توزیع آب آشامیدنی

(۳) یکسان بودن حجم آب (۴) توزیع آب شیرین موجود در قاره ها یکسان نیست.

۴- از کل مساحت ایران چند درصد از پوشش گیاهی برخوردار است؟

(۱) ۲۵ درصد (۲) ۱۵ درصد (۳) ۳۵ درصد (۴) ۴۵ درصد

۵- چه نکته ای نشان دهنده ی توزیع غیر یکنواخت منابع آب در ایران است؟

(۱) بیشترین وسعت ناحیه آب و هوایی ایران ، گرم و خشک است.

(۲) کمترین وسعت ناحیه آب و هوایی ایران ، سرد و خشک است.

(۳) بیشترین وسعت ناحیه آب و هوایی ایران ، سرد و خشک است.

(۴) هیچکدام

۶- میزان سهم سالانه آب هر نفر در کشور در حال حاضر چقدر است؟ (ناشر سایت ایران عرضه)

(۱) ۱۵۰۰ متر مکعب (۲) ۲۰۰۰ متر مکعب

(۳) ۷۰۰۰ متر مکعب (۴) هیچکدام

۷- ایران با رتبه دارای میانگین بارندگی نسبت به نقاط مختلف جهان است.

(۱) ۲۰۵۰-۱ (۲) آخر-۱۳۰ (۳) ۲۵۱-۱۶ (۴) ۷۲۳-۶

۸- از مقایسه مصارف وضعیت مصرف آب در ایران کدام مورد بیشترین مصرف را دارد؟

(۱) آبیاری مکانیزه (۲) مصارف خانگی (۳) دامپروری (۴) آبیاری سنتی

۹- بهینه سازی مصرف آب در کدام بخش بیشترین کاربرد را دارد؟

- (۱) بخش کشاورزی
(۲) بخش نیروگاهها
(۳) بخش دامپروری
(۴) بخش استخراج معدن

۱۰- چرا کشاورزی در ایران عمدتاً وابسته به آبیاری است؟

- (۱) بارش در بسیاری از نقاط کشور ما به اندازه کافی نیست
(۲) بخش عمده بارش ها در فصول مورد نیاز برای کشاورزی اتفاق نمی افتد.
(۳) مورد ۱ و ۲
(۴) مصرف بیش از اندازه خانگی

۱۱- به طور متوسط هر فرد در طول روز بیش از آب برای مصارفی نظیر آشامیدن نظافت و غیره به طور مستقیم مصرف می کند.

- (۱) ۱۰۰ لیتر (۲) ۲۰۰ لیتر (۳) ۱۵۰ لیتر (۴) ۳۰۰ لیتر

۱۲- کدام صنایع عموماً به آب زیادی نیاز دارند؟

- (۱) نیروگاه ها (۲) صنایع معدن (۳) صنایع فولاد (۴) نساجی

۱۳- به آب فراوانی که در تولید کالاها و محصولات ، مصرف میشود آب میگویند.

- (۱) شیرین (۲) مجازی (۳) آب تلف شده (۴) همه موارد

۱۴- کدام کشور به راه حل های فناورانه علیه بحران و کمبود آب و قابلیت تصفیه بیش از ۹۰ درصد آب مصرف شده پرداخته است؟

- (۱) استرالیا (۲) آمریکا (۳) سنگاپور (۴) سوئد

۱۵- مورد استفاده از تکنولوژی هسته ای چیست؟

- (۱) اصلاح گونه های مختلف کشاورزی
(۲) مقاوم شدن محصولات کشاورزی در برابر کم آبی
(۳) با آب کمتر محصولات بیشتر در اختیار داشت.
(۴) همه موارد

۱۶- در کشور ما بیشترین اتکا برای تامین آب مورد نیاز در بخش های شرب کشاورزی و صنعتی کدام منابع است؟

- (۱) آب زیرزمینی (۲) آب های سطحی
(۳) دریاچه های آب شیرین (۴) رودخانه ها

۱۷- کدام مورد از اصلی ترین پروژه های تعریف شده در طرح احیا و تعادل بخشی مصرف آب می باشد؟

- (۱) نصب کنتور هوشمند (۲) انسداد چاه های غیرمجاز

۱۸. کدام مورد مربوط به "طرح احیا و تعادل بخشی" است؟

(۱) نصب کنتور هوشمند (۲) انسداد چاه های غیر مجاز

(۳) تغذیه مصنوعی و پخش سیلاب (۴) همه موارد

۱۹- روند نزولی افت سطح آب دریاچه ارومیه در سال منجر به خشک شدن دریاچه شد.

(۱) ۱۳۷۴ (۲) ۱۳۶۴ (۳) ۱۳۹۲ (۴) ۱۳۸۴

۲۰- در سد سازی کدام موارد می تواند برای ارزش های منابع طبیعی، پیامدهای نامطلوبی به دنبال داشته باشد؟

(۱) کم توجهی به مسائلی نظیر پایین دست رود (۲) تشدید تبخیر از سطوح آبی سدها

(۳) مکان یابی نادرست (۴) همه موارد

۲۱- به مقدار آبی که ما برای همیشه از محل آب های زیرزمینی استحصال کرده و از دست داده ایم می گویند.

(۱) کسری مخزن تجمعی (۲) ظرفیت آب سطحی از دست رفته

(۳) ذخایر آب زیرزمینی (۴) افت سالانه آب

۲۲- بخش عمده آب مورد نیاز ما در مصارف خانگی کشاورزی و صنعتی چیست؟ (تهیه شده توسط ایران عرضه)

(۱) آب رودخانه ها (۲) آب زیرزمینی (۳) آب باران (۴) آب دریاچه

۲۳- دلیل فرو نشست زمین چه می باشد؟

(۱) اضافه برداشت آب (۲) برهم خوردن تعادل آبهای زیر زمینی

(۳) مورد ۱ و ۲ (۴) سیلاب ها

۲۴- منظور از آلودگی آب چیست؟

(۱) هرگونه تغییری که موجب تغییر شرایط فیزیکی شیمیایی و زیستی آب شود

(۲) هرگونه تغییری که فقط موجب تغییر شرایط فیزیکی آب شود

(۳) هرگونه تغییری که موجب تغییر شرایط شیمیایی آب شود

(۴) تغییری که موجب تغییر شرایط زیستی آب شود

۲۵- میزان مواد جامد موجود در فاضلاب ها چند درصد است؟

(۱) ۱۰ درصد (۲) ۱/۰ درصد (۳) ۹۰ درصد (۴) ۵۰ درصد

۲۶- چگونه می توان از فاضلاب که آبی آلوده است و به عنوان تهدیدی برای سلامتی و بهداشت شناخته می شود به عنوان

منبع جدید آب استفاده نمود؟

(۱) با کاهش تولید آن (۲) با استفاده در آبیاری کشاورزی

(۳) با بازچرخانی و تصفیه آن (۴) همه موارد

۲۷- به چه دلیل حریم بستر رودخانه ها ، باید همیشه رعایت شود؟

- (۱) جلوگیری از بروز آلودگی ابها
- (۲) تخریب مناطق مسکونی
- (۳) احتمال ایجاد سیلاب ها
- (۴) همه موارد

۲۸- به چه دلیل شعار "ایمنی غذا از مزرعه تا سفره"، آلودگی شیمیایی و میکروبی را مورد توجه قرار داده است؟

- (۱) وجود باقیمانده سموم
- (۲) وجود باقی مانده کود شیمیایی
- (۳) مورد ۲ و ۱
- (۴) بخاطر غذاهای آلوده

۲۹- خاک از منابع..... به شمار می رود و دارای اهمیت فراوانی است.

- (۱) تجدید پذیر
- (۲) تجدید ناپذیر
- (۳) فنا پذیر
- (۴) هیچکدام

۳۰- چه عاملی می تواند گاهی اوقات، باعث شور شدن قلیایی شدن یا شور- قلیایی شدن خاک میشود؟

- (۱) کاهش غلظت مواد معدنی خاک
- (۲) افزایش غلظت مواد معدنی خاک
- (۳) افزایش مواد آلی خاک
- (۴) کاهش غلظت مواد آلی خاک

۳۱- کدام یک از موارد زیر ظرفیت خاک را برای استفاده انسان، گیاهان و سایر موجودات زنده نامناسب می کند؟

- (۱) کود شیمیایی و شوینده ها
- (۲) پسماند و فراورده های نفتی
- (۳) فاضلاب ها و آفت کش ها
- (۴) همه موارد

۳۲- چه عنصری از طریق سوخت های فسیلی و فاضلاب پلاستیک سازی و باطری سازی و عکاسی وارد خاک می شود؟

- (۱) سرب
- (۲) کادمیوم
- (۳) نیکل
- (۴) روی

۳۳- کدام گزینه بیان کننده بیماریها و آثار آلودگی خاک به نیکل است؟

- (۱) مشکلات دستگاه تنفسی
- (۲) اختلال در سیستم ایمنی و انواع سرطان ها
- (۳) مورد ۱ و ۲
- (۴) بالا رفتن فشار خون

۳۴- بزرگترین سایت پاکسازی خاک های آلوده به مواد نفتی در کدام استان احداث شد؟

- (۱) چهارمحال بختیاری
- (۲) فارس
- (۳) لرستان
- (۴) سیستان و بلوچستان

۳۵- منظور از امنیت غذایی و ایمنی غذایی چیست؟

- (۱) امنیت دسترسی به غذای گیاهی و ایمنی حفظ غذا از آلودگی است.
- (۲) امنیت ، دسترسی به غذای مناسب و کافی و ایمنی یعنی حفظ غذا از آلودگی است.
- (۳) امنیت به معنای حفظ غذا از آلودگی و ایمنی یعنی شیوه نگهداری صحیح غذا
- (۴) امنیت یعنی دسترسی آسان به غذا و ایمنی یعنی دسترسی به غذاهای گیاهی مطلوب

۳۶- کدام یک از محصولات زیر از شایع ترین محصولات تراریخته در بازار جهانی می باشند ؟ (ایران عرضه)

(۱) سویا و ذرت

(۲) عدس و نخود

(۳) پنبه و کلزا

(۴) مورد ۱ و ۳

۳۷- کدام دسته از کود های زیر باعث کاهش حاصلخیزی خاک و عدم ایمنی غذا می گردند؟

(۱) کود شیمیایی

(۲) کود های زیستی

(۳) کودهای آلی

(۴) همه کودها مفید هستند

۳۸- در کشاورزی ارگانیک با استفاده از سلامت خاک، گیاه، انسان و سیاره زمین تامین می شود و از در شرایط خاص

و به مقدار محدود استفاده می گردد؟

(۱) کود های شیمیایی- کود زیستی

(۲) کودهای زیستی-کود شیمیایی و سموم دفع آفات

(۳) کود شیمیایی - سموم دفع آفات

(۴) سموم دفع آفات نباتی - کود زیستی

۳۹- به چه دلیل امروزه برای تامین غذا، کشت گلخانه ای افزایش یافته است؟

(۱) بارندگی کم و نامنظم

(۲) وضعیت بحرانی منابع آب و خاک

(۳) مورد یک و دو

(۴) طعم خوب این محصولات گلخانه ای

۴۰- چرا اهمیت هوا فقط به دلیل تنفس کردن موجودات زنده نیست؟

(۱) وجود هواکره در حفاظت از آنها در برابر اشعه خطرناک خورشید نقش مهم و اساسی ایفا می کند

(۲) زیرا هر فرد در هر ثانیه فقط ۵ ثانیه یک بار نفس می کشد و این مقدار ناچیز است

(۳) به دلیل آنکه همه موجودات تنفس نمیکنند

(۴) هیچکدام

۴۱- یکی از پیامدهای صنعتی شدن زندگی انسان چیست؟

(۱) کمبود آب مصرفی

(۲) آلودگی هوا

(۳) آلودگی محصولات کشاورزی

(۴) کمبود مواد غذایی

۴۲- مهمترین عاملی که در رابطه با آلودگی هوا مدنظر صاحبان صنعت می باشند، چیست؟

(۱) میزان آلودگی هوا

(۲) منشا آلودگی هوا

(۳) مهار آلودگی هوا .

(۴) همه موارد

۴۳- چرا اکثر مردم تاثیر آلودگی هوا بر انسان و محیط زیست را کمتر مورد توجه قرار میدهند؟

(۱) مقدار آن بسیار ناچیز است

(۲) تدریجی و کند بودن آن

(۳) استفاده از روشهای مهار آن

(۴) همه موارد

۴۴- منابع آلودگی هوا به چند دسته تقسیم می شود؟

(۱) دو دسته طبیعی و انسانی

(۲) سه دسته طبیعی و انسانی و صنعتی

۴۵- در چه صورت وارونگی دما باعث آلودگی هوا می گردد؟

- (۱) هوای مجاور سطح زمین گرم تر و سبکتر از لایه های بالایی و به راحتی به سمت بالا صعود کند
- (۲) هوای سرد و سنگین در مجاورت زمین ساکن شود و لایه گرم در بالای آن قرار می گیرد.
- (۳) حرکت صعودی و جابجایی هوا صورت بگیرد
- (۴) هیچکدام

۴۶- شاخص کیفیت هوا ابزاری کلیدی جهت است. (تنظیم توسط فروشگاه ایران عرضه)

- (۱) آگاهی از کیفیت هوا
 - (۲) نحوه اثر آلودگی هوا بر سلامت
 - (۳) روشهای محافظتی در برابر آلودگی هوا
 - (۴) همه موارد
- ۴۷- یکی از مسائل محیط زیستی که بیش از دو دهه است کشور ما و بخش های وسیعی از منطقه خاورمیانه را به طور جدی تحت تاثیر قرار داده چه می باشد؟

- (۱) کمبود آب
 - (۲) آلودگی محیط زیست
 - (۳) طوفان های گرد و غباری
 - (۴) جاری شدن سیل
- ۴۸- کدام یک از موارد زیر از اثرات مربوط به باران اسیدی نمی باشد؟
- (۱) افزایش حاصلخیزی خاک
 - (۲) آسیب رسیدن به نمای ساختمان ها و بناهای تاریخی
 - (۳) آسیب رسیدن به رنگ خودروها
 - (۴) آسیب رسیدن به انسان ها

۴۹- مهمترین سیاست دولت مکزیک در مهار آلودگی هوا چیست؟

- (۱) حفظ ذخایر خاک
- (۲) اصلاح کیفیت بنزین
- (۳) کاهش محصولات کشاورزی
- (۴) همه موارد

۵۰- منظور از آلودگی صوتی ، چه می باشد؟

- (۱) وجود اصوات فراتر از امواج صوتی
- (۲) ایجاد صداهای ناگهانی در محیط
- (۳) وجود امواج ناخواسته و تاثیر بر سامانه اعصاب و شنوایی
- (۴) صداهایی که موجب تغییر ویژگی های فیزیکی محیط زیست می شود

❖ فصل پنجم: سوالات سلامت و بهداشت تالیف ایران عرضه

۱- کدام مورد به مفهوم سلامت مرتبط نمی باشد؟

(۱) چپستی و چگونگی آن همیشه مورد توجه بشر بوده

(۲) بی عیب شدن

(۳) رهایی یافتن

(۴) سرشتی که در آن اعمال بدن به درستی سر نمی‌زند.

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← این سینا سلامت را چنین تعریف کرده است، سلامت سرشت و حالتی است که در

آن اعمال بدن به درستی سر می‌زند و نقطه مقابل بیماری نیست.

۲- تامین سلامت مستلزم است؟ ایران عرضه

(۱) رعایت بهداشت (۲) آموزش های پیشگیرانه

(۳) بالا بردن سطح معلومات (۴) تامین رفاه جسمی

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← تامین سلامت ، مستلزم رعایت بهداشت است.

۳- مفهوم کلمه "بهداشت" چیست؟

(۱) کیفیتی از زندگی است که در آن فرد از سلامت جسمی روانی و عاطفی برخوردار است

(۲) بهداشت عبارت است از تامین، حفظ و بالا بردن سطح سلامت

(۳) امری پویا و فرایندی دائماً در حال دگرگونی است

(۴) تامین رفاه جسمی، روانی و اجتماعی در جامع

۴- برای تامین سلامت ، چه اقدامی لازم است؟

(۱) اقدامات پیشگیرانه (۲) مصرف دارو

(۳) پرداخت به درمان بیماری (۴) استفاده از خدمات بهداشتی

۵- کدام مورد جزئی از ابعاد سلامت می باشد؟

(۱) جسمانی و معنوی (۲) شوخ طبعی

(۳) عدم ایجاد بی نظمی (۴) تعادل میان مزاج چهارگانه

۶- کدام مورد، جز نشانه های سلامت جسمانی نمی باشد؟

(۱) ظاهر ایده آل (۲) روحیه انتقاد پذیری

(۳) اشتهای کافی (۴) خواب راحت و منظم

۷- سلامت روان ، به چه معنا است؟

(۱) داشتن روحیه هیجانی (۲) تنها سازگاری فرد با خودش

۳) داشتن قدرت تطابق با شرایط محیطی ۴) داشتن عملکرد مناسب در برخورد با دیگران

۸- فرد سالم از نظر اجتماعی، نقش های اجتماعی خود را توأم با احساسو..... انجام دهد.

۱) مسئولیت پذیری و رضایتمندی ۲) تعلق به جهان مادی و معنوی

۳) کمال جویی و تعامل با افراد ۴) آرامش و رضایتمندی

۹- داشتن احساس پوچی و بی هدفی در زندگی، باعث ابتلای فرد به کدام نوع بیماری می شود؟

۱) روحی- روانی ۲) اخلاقی ۳) معنوی و اخلاقی ۴) هیچکدام

۱۰- کدام مورد جز ابعاد سلامت معنوی، می باشد؟

۱) داشتن روحیه انتقاد پذیری ۲) کمال جویی

۳) افزایش مناسب وزن در سنین رشد ۴) اندام مناسب

۱۱- انجام واکسیناسیون جز کدام یک از عوامل موثر بر سلامت هستند؟

۱) عوامل محیطی ۲) عوامل ژنتیکی و فردی

۳) سبک زندگی ۴) دسترسی به خدمات بهداشتی-درمانی

۱۲- کدام یک از عوامل زیر جزء عوامل ژنتیکی و فردی می باشد؟

۱) عوامل وراثتی ۲) شرایط اقلیمی ۳) تامین آب ۴) فعالیت بدنی

۱۳- سبک زندگی سالم ، مجموعه ای از افراد است.

۱) باورهای فردی ۲) انتخاب های سالم

۳) الگوی مصرف ۴) دانش و فناوری

۱۴- براساس چه شرایطی ، اغلب مردم در زندگی خود دست به انتخاب می زنند؟

۱) فرهنگ ۲) هنجارهای اجتماعی

۳) شرایط اقتصادی ۴) همه موارد

۱۵- سهم سبک زندگی در بین عوامل موثر بر سلامت چقدر است؟ - طراحی شده توسط ایران عرضه -

۱) ۵۰% ۲) ۱۰% ۳) ۲۰% ۴) ۶۰%

۱۶- مهم ترین بیماری های مزمن شناخته شده در جهان، چه بیماری هایی می باشند؟

۱) آسم و زوال عقل ۲) دیابت و سرطان

۳) کلیوی و کبد ۴) صرع و هیپاتیت

۱۷- گام اول در حفظ سلامت خویش چیست؟

۱) میزان دستیابی به هدف ۲) برنامه ریزی

۳) نیازهای جسمانی ۴) خودمراقبتی

۱۸- مزیت فکر کردن به موفقیت‌هایمان چیست ؟

- (۱) برای شروع دوباره آماده میشویم
- (۲) نیازی به ادامه برنامه نداریم.
- (۳) اعتماد نفس ما افزایش می یابد
- (۴) شکست را فراموش میکنیم

۱۹- یکی از رموز سلامت چیست؟

- (۱) تغذیه سالم
- (۲) اوضاع خوب اقتصادی
- (۳) نوع انتخاب
- (۴) توجه به سلامت

۲۰- مازاد کربوهیدرات به چه شکلی در بدن ذخیره می‌شود؟

- (۱) قند و شکر
- (۲) پروتئین
- (۳) گلیکوژن در ماهیچه‌ها
- (۴) چربی

۲۱- با جلوگیری از بیوست نقش مؤثری در سلامت دارند.

- (۱) چربی‌ها
- (۲) قندها
- (۳) فیبرها
- (۴) پروتئین‌ها

۲۲- کدام یک از موارد زیر، از دلایل نیاز بدن به چربی نمی باشد؟

- (۱) مصرف ویتامین‌های محلول
- (۲) حفظ گرما
- (۳) کاهش سطح کلسترول
- (۴) ساخت سلول‌های مغزی

۲۳- شناخته شده ترین منبع چربی چیست؟

- (۱) ویتامین‌های محلول در چربی
- (۲) روغن زیتون و گوشت
- (۳) محصولات گیاهی و حیوانی
- (۴) روغن و کره

۲۴- ماده ای که بدن برای رشد و ترمیم بافت‌های عضلانی به آن نیاز دارد؟

- (۱) پروتئین
- (۲) محصولات لبنی
- (۳) محصولات گیاهی
- (۴) حبوبات و روغن زیتون

۲۵- ویتامین‌ها چه نوع ترکیباتی هستند؟

- (۱) ترکیباتی هستند که به بدن کمک می کنند کربوهیدرات‌ها به مصرف برسند
- (۲) مواد مغذی که عملکردهای شیمیایی بدن را تنظیم می کنند
- (۳) مواد مغذی برای رشد بافت‌های عضلانی می باشد.
- (۴) ترکیباتی هستند که در دستگاه گوارش هضم و جذب نمی شوند

۲۶- وظیفه آهن در ترکیب هموگلوبین خون چیست؟ (منتشر کننده سوالات ایران عرضه)

- (۱) تعادل مایعات
- (۲) حفظ ویتامین
- (۳) حمل اکسیژن به نقاط مختلف بدن
- (۴) هیچکدام

۲۷- یکی از پرمصرف ترین و حیاتی ترین ماده غذایی در زندگی انسان چیست؟

- (۱) ویتامین (۲) مواد معدنی (۳) پروتئین (۴) آب

۲۸- نقش کدامیک از مواد معدنی بطور صحیح بیان شده است؟

- (۱) سدیم-حفظ تعادل مایعات بدن (۲) کلسیم- خون
(۳) آهن-عضلات (۴) هیچکدام

۲۹- کدام یک از موارد زیر در میزان آب مصرفی موثر نیست؟

- (۱) شرایط اقلیمی (۲) میزان مصرف چربی
(۳) میزان فعالیت بدنی (۴) وضعیت سلامت افراد

۳۰- کدام یک از گروه های در پایین ترین سطح تقسیم بندی هرم غذایی قرار دارند؟

- (۱) حبوبات و مغزها (۲) میوه ها (۳) گوشت و تخم مرغ (۴) نان و غلات

۳۱- هر چه از بالای هرم به سمت پایین ، حرکت می کنیم، حجم گروه های غذایی می شود یعنی مقدار مصرف روزانه آنها باید.....باشد.

- (۱) بیشتر - بیشتر (۲) کمتر - کمتر (۳) کمتر - بیشتر (۴) بیشتر - کمتر

۳۲- رعایت کدام یک از اصل های زیر، برای برخورداری افراد از تغذیه سالم حائز اهمیت نمی باشد؟

- (۱) تعادل (۲) تنوع

- (۳) میزان فعالیت های بدنی افراد (۴) تناسب

۳۳- یکی از مهم ترین عوامل موثر در شکل گیری الگوی غذایی افراد ، چیست؟

- (۱) وضعیت دسترسی افراد به محصولات غذایی

- (۲) رفتارهای تغذیه ای

- (۳) فاصله میان مرزهای فرهنگی

- (۴) عادت های غذایی

۳۴- کدام یک از موارد زیر، جزء آداب صحیح خوردن و آشامیدن در فرهنگ اسلامی نمی باشد؟

- (۱) پرهیز از پرخوری بعد از احساس سیری (۲) خوب جویدن غذا

- (۳) صرف غذا با دیگران (۴) خوردن غذای پاک و حلال

۳۵- به چه دلیل برخی افراد، در زندگی خود با بیماری ها و عوارض جسمانی جبران ناپذیری مواجه می شوند؟

- (۱) مصرف بیش از حد آهن و کلسیم (۲) پرهیز از خوردن گوشت

- (۳) زیاد ده روی در خوردن گوشت (۴) عدم داشتن اختلال در خواب

۳۶- غنی ترین منبع ویتامین "د"، است که به صورت مکمل دارویی موجود است؟

(۲) روغن کبد ماهی

(۱) بادام

(۴) سبزی های سبز تیره

(۳) روغن زیتون

۳۷- چاقی در بزرگسالی، درصد ابتلا به کدام بیماری را بالا می برد؟ - ناشر ایران عرضه -

(۴) دیابت

(۳) آسم

(۲) ام اس

(۱) هیپاتیت

۳۸- عامل و از عوامل مهم و تاثیر گذار در مبحث چاقی می باشند؟

(۱) ژنتیک - روانی

(۲) مشکلات روانی - تعادل وزن

(۳) تغذیه نسبتاً سالم - مشکلات غددی

(۴) مشکلات سیستم عصبی - مصرف متناسب ویتامین

۳۹- شاخص توده بدنی نسبت کدام دو مورد به یکدیگر می باشد؟

(۲) وزن بر مجذور قد

(۱) مجذور قد و درصد ویتامین

(۴) درصد مواد معدنی و ویتامین

(۳) درصد کلسیم و وزن

۴۰- چه افرادی باید هرچه سریع تر، میزان وزن خود را کاهش دهند؟

(۲) کسانی که درصد مواد معدنی زیاد دارند

(۱) افراد دارای فشار خون متناسب

(۴) گزینه ۳ و ۱

(۳) افراد دارای چربی خون بالا

۴۱- اصول کاهش وزن به کدامین دو عامل بستگی دارد؟

(۲) فشار خون و ورزش

(۱) ضعف اعصاب و تغذیه

(۴) تغذیه و فعالیت بدنی

(۳) تغذیه و درمان دارویی

۴۲- چه کارهایی باید برای برخورداری از یک تغذیه سالم انجام پذیرد؟

(۱) مصرف زیاد ویتامین ها

(۲) به میزان لازم و کافی از مواد غذایی استفاده کردن

(۳) استفاده از مکمل ها در کنار رژیم غذایی صحیح

(۴) استفاده از گوشت و سبزیجات

۴۳- از اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی نیست؟

(۱) رعایت بهداشت فردی افراد موثر در فرایند تولید غذا

(۲) رعایت بهداشت محیط

(۳) رعایت استاندارد و بهداشت مواد اولیه مواد غذایی

(۴) رعایت بهداشت مواد غذایی از تهیه تا مصرف

۴۴- کدام دو مورد از عوامل مهم در ایجاد فساد غذایی هستند؟

- (۱) بیولوژیکی و مکانیکی
(۲) بهداشتی و شیمیایی
(۳) حرکتی و محیطی
(۴) هیچکدام

۴۵- در حال حاضر یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی جوامع بشری است.

- (۱) پایین بودن سطح بهداشت فردی
(۲) بیماری های ناشی از مصرف غذاهای آلوده
(۳) عدم دسترسی به آب سالم
(۴) گسترش استفاده از غذاهای خیابانی

۴۶- بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به کدام مورد است؟ {ایران عرضه}

- (۱) حوادث
(۲) بیماری های ژنتیکی
(۳) بیماری های غیر واگیر
(۴) شرایط تغذیه ای

۴۷- اساساً قلب در طول مدت عمر چند لیتر خون را پمپ می کند؟

- (۱) ۳۰۰ هزار لیتر
(۲) ۲۰۰ میلیون لیتر
(۳) ۱۵۰ هزار لیتر
(۴) ۳۰۰ میلیون لیتر

۴۸- سردرد و خستگی از علائم بروز کدام بیماری است؟

- (۱) بیماری قلبی
(۲) هیپاتیت
(۳) فشار خون
(۴) آسم

۴۹- یکی از مواد غذایی اصلی برای حفظ سلامت است اما افزایش آن ممکن است به آسیب عروقی در بدن منجر شود ؟

- (۱) ویتامین
(۲) کلسترول
(۳) مواد مغذی
(۴) چربی

۵۰- کلسترول چه نوع ماده ای می باشد؟

- (۱) ماده ای از جنس چربی در تمام سلول های بدن است
(۲) ماده ای، که منجر به کاهش سطح چربی می شود
(۳) در جریان شریان ها رسوب نمی کند
(۴) با افزایش مصرف سبزیجات بیشتر می شود

❖ فصل ششم: سوالات تغذیه و بهداشت مواد غذایی تالیف ایران عرضه

۱- ترکیبات شیمیایی هستند که در داخل سلول زنده نقش متابولیکی دارند.

(۱) بافت ها (۲) مواد مغذی

(۳) تولید مثل سلولی (۴) ریز مولکول ها

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ➡ مواد مغذی ترکیبات شیمیایی هستند که در داخل سلول زنده نقش متابولیکی دارند.

۲- کدام یک از مواد انرژی را نمی‌باشد؟

(۱) کربوهیدرات‌ها (۲) چربی‌ها (۳) پروتئین‌ها (۴) ویتامین‌ها

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ➡ کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها، یا لیپیدها و پروتئین‌ها یا مواد ازته، انرژی را هستند.

۳- کدام گروه از موارد زیر از جمله مواد مغذی غیر انرژی را می‌باشند؟

(۱) لیپیدها، مواد ازته، ویتامین‌ها (۲) مواد ازته، ویتامین‌ها، املاح

(۳) ویتامین‌ها، املاح، آب (۴) لیپیدها، ویتامین‌ها، املاح، آب

۴- کربوهیدرات‌ها در کدام قسمت از بدن انسان و حیوانات ذخیره می‌شوند؟

(۱) عضلات (۲) کبد (۳) خون (۴) گزینه یک و ۲

۵- کربوهیدرات در یک برنامه غذایی متعادل چند درصد از انرژی غذایی را تامین می‌کنند؟ (ایران عرضه)

(۱) ۷۰ تا ۸۰ درصد (۲) ۴۵ تا ۶۵ درصد

(۳) ۴۰ تا ۵۵ درصد (۴) ۵۵ تا ۷۰ درصد

۶- قند اختصاصی و ویژه پستانداران کدام است؟

(۱) گلوکز (۲) گالاکتوز (۳) لاکتوز (۴) فروکتوز

۷- ساکارز چیست؟

(۱) از لحاظ تغذیه اهمیت فراوان دارد و در خون قالب میوه‌ها و بعضی از سبزی‌ها یافت می‌شود.

(۲) از تجزیه نشاسته در هنگام تهیه سمنو و یا از هضم نشاسته یا گلیکوژن در بدن انسان به دست می‌آید

(۳) به صورت آزاد در طبیعت یافت نمی‌شود و این قند در ساختمان بافت‌های عصبی شرکت می‌کند.

(۴) این قند روزانه به شکل شکر و قد مصرف می‌شود و از نیشکر یا چغندر به دست می‌آید.

۸- فیبرهای غذایی از نظر ترکیب شیمیایی اساساً کدام قندها می‌باشند؟

(۱) پلی ساکارید (۲) دی ساکارید (۳) مونوساکارید (۴) گلیکوژن

۹- کدام گزینه صحیح نمی‌باشد؟

(۱) تامین انرژی منحصر به کربو هیدرات‌ها نمی‌باشد

(۲) یک گرم کربوهیدرات ۴ کیلو کالری انرژی ایجاد می‌کند

۳) قند خون همیشه باید در حد ۸۰ تا ۱۲۵ میلی گرم درصد میلی لیتر خون ثابت باشد

۴) مقدار اضافی کربوهیدرات ها در بدن به صورت چربی ذخیره می شود

۱۰- کدام یک از عوارض گالاکتوزمی می باشد؟

۱) کاهش وزن ۲) عدم تحمل لاکتوز شیر

۳) دل پیچه ۴) بواسیر

۱۱- کدام یک از اسید آمینه ضروری می باشد؟

۱) آرژینین ۲) تیروزین ۳) فنیل آلانین ۴) پرولین

۱۲- ارزش تکمیلی پروتئین سویا به چه صورت است؟

۱) حاوی مقدار کمی لیزین و مقدار زیادی متیونین است

۲) حاوی لیزین و فاقد متیونین است

۳) دارای مقدار بالایی متیونین و فاقد لیزین است

۴) از نظر متیونین محدود است ولی حاوی لیزین است

۱۳- کدام یک از هورمون های زیر مسئول انتقال گاز کربنیک در خون می باشد؟

۱) انسولین ۲) آدرنالین ۳) هموگلوبین ۴) تیروکسین

۱۴- نشانه های این بیماری عبارت است از «اختلال رشد و نمو، تحلیل چربی زیر پوست، تحلیل عضلانی، ضعف و ناتوانی

که به صورت لاغری مفرط بروز پیدا می کند»

۱) کوآشیورکور ۲) ماراسموس

۳) ماراسمیک کوآشیورکور ۴) بری بری

۱۵- چرا بدن مردان در مقایسه با زنان به پروتئین بیشتری نیاز دارد؟

۱) به علت سوخت و ساز بیشتر بدن مردان

۲) به علت بافت عضلانی بیشتر و چربی کمتری که در مقایسه با زنان دارند

۳) به علت اینکه جثه درشت تر و قد بلندتری دارد

۴) بدن آقایان به علت شرایط فیزیولوژیکی پروتئین بیشتری نیاز دارد

۱۶- تفاوت چربی ها و کربوهیدرات ها در چیست؟ (تنظیم توسط فروشگاه ایران عرضه)

۱) چربی ها اکسیژن کمتری دارند

۲) کربوهیدرات ها از کربن تشکیل شده اند

۳) چربی ها از هیدروژن و اکسیژن تشکیل شده اند

۴) چربی ها انرژی کمتری تولید می کند

۱۷- چربی‌های قابل رویت چند درصد از چربی‌های غذایی را شامل می‌شوند؟

- (۱) ۶۰ درصد (۲) ۵۵ درصد (۳) ۴۰ درصد (۴) ۴۵ درصد

۱۸- اسیدهای چرب از نظر تغذیه‌ای به چند دسته تقسیم می‌شوند؟

- (۱) ضروری ، غیر ضروری (۲) سیر شده ، سیر نشده
(۳) گیاهی ، حیوانی (۴) قابل رویت ، غیر قابل رویت

۱۹- یکی از چربی‌های حیوانی است که هم به صورت آزاد و هم به صورت ترکیب با پروتئین‌ها و سایر مواد در خون وجود دارد.

- (۱) گلیسیرید (۲) تری گلیسیرید (۳) چربی اشباع (۴) کلسترول

۲۰- کدام یک از ویتامین‌های زیر محلول در چربی نمی‌باشد؟

- (۱) ویتامین A (۲) ویتامین D (۳) ویتامین B (۴) ویتامین K

۲۱- کدام یک از اسیدهای چرب ضروری است که در بدن ساخته نمی‌شود و برای رشد طبیعی کودکان و نیز حفظ سلامت پوست ضروری هستند؟

- (۱) امگا ۳ (۲) اسید لینولئیک (۳) امگا ۶ (۴) همه موارد

۲۲- ترکیبات آلی هستند که در بیشتر مواد غذایی به مقدار جزئی وجود دارند.

- (۱) منیزیم (۲) روی (۳) ویتامین (۴) گوگرد

۲۳- کدام گروه ویتامین‌های محلول در آب می‌باشد؟

- (۱) ویتامین‌های آ ، د ، ای (۲) ویتامین‌های ای ، کا ، ویتامین‌های گروه ب
(۳) ویتامین‌های آ ، د ، ث (۴) ویتامین‌های ث و ویتامین‌های گروه ب

۲۴- کدام گزینه درباره ویتامین‌های محلول در چربی صحیح نمی‌باشد؟

- (۱) ویتامین‌های محلول در چربی برخلاف ویتامین‌های محلول در آب از راه ادرار دفع نمی‌شوند.
(۲) ویتامین‌های محلول در چربی نسبت به حرارت مقاومت بیشتری دارند.
(۳) ویتامین‌های محلول در چربی در بدن به ویژه در کبد ذخیره می‌شوند.
(۴) مصرف زیاد برخی از ویتامین‌های محلول در چربی در دراز مدت ممکن است ایجاد مسمومیت نماید.

۲۵- کاروتن پیش ساز کدام ویتامین می‌باشد؟

- (۱) ویتامین A (۲) ویتامین B (۳) ویتامین D (۴) ویتامین C

۲۶- منابع عمده غذایی ویتامین A کدام یک می‌باشد؟ (منبع ایران عرضه)

- (۱) مغزها و دانه‌ها، روغن‌های گیاهی، (۲) تخم مرغ، دانه‌های جوانه‌زده و گوشت گاو
(۳) کبد حیوانات ، چربی شیر و تخم مرغ (۴) سبزیجات و میوه ها

۲۷- کدام ویتامین نقش هورمونی نیز دارد؟

- (۱) ویتامین K (۲) ویتامین B (۳) ویتامین A (۴) ویتامین D

۲۸- کمبود ویتامین D موجب چه بیماری می‌شود؟

- (۱) شب کوری (۲) راشیتیسم (۳) اسکوربوت (۴) بری بری

۲۹- مهمترین نقش ویتامین K در بدن چه می‌باشد؟

- (۱) انعقاد خون (۲) استخوان سازی
(۳) عملکرد کلسیم در بدن (۴) جذب چربی‌ها

۳۰- منبع ویتامین کا کدام مورد می‌باشد؟

- (۱) سبزی‌های برگ شکل سبز مانند کاهو و اسفناج
(۲) جگر حیوانات
(۳) زرده تخم مرغ
(۴) همه موارد

۳۱- این ویتامین را ، ویتامین توالد و تناسل خوانده‌اند.

- (۱) ویتامین D (۲) ویتامین K (۳) ویتامین E (۴) ویتامین C

۳۲- ویتامین C در کدام یک از مواد زیر وجود ندارد؟

- (۱) اسفناج و کلم پیچ (۲) تخم مرغ و گوجه فرنگی
(۳) فلفل و جعفری (۴) تخم مرغ و شیر

۳۳- مقدار ویتامین سی شیر مادر در مقایسه با شیر گاو به چه صورت است؟

- (۱) شیر مادر ۶ برابر شیر گاو ویتامین C دارد
(۲) شیر مادر و شیر گاو به یک اندازه ویتامین C دارند
(۳) شیر گاو دو برابر شیر مادر ویتامین C دارد
(۴) شیر مادر کمتر از شیر گاو ویتامین C دارد

۳۴- مهمترین نقش تیامین در بدن چه می‌باشد؟

- (۱) کمک کننده به آنزیم در متابولیسم سلولی
(۲) سوخت و ساز انرژی و سوخت و ساز برخی ویتامین‌ها
(۳) دخالت آن در سوخت و ساز کربوهیدرات‌ها و برخی اسیدهای آمینه
(۴) تامین انرژی و پیشگیری از برخی بیماری‌ها

۳۵- ترک برداشتن گوشه دهان خشک و پوسته پوسته شدن اطراف دهان به علت کمبود کدام ویتامین می‌باشد؟

(۱) ویتامین B۱ (۲) ویتامین B۲ (۳) ویتامین E (۴) ویتامین C

۳۶- نیاسین اولین بار از استخراج گردید. (تالیف توسط سایت ایران عرضه)

(۱) جگر ماهی (۲) کبد حیوانات (۳) تخم مرغ (۴) سبوس برنج

۳۷- کدام یک از خصوصیات اسید فولیک نمی‌باشد؟

(۱) به صورت غیر فعال در غذاها وجود دارد

(۲) در محیط‌های اسیدی نسبتاً مقاوم است

(۳) به تنهایی قادر به عبور از غشای سلول‌های پوششی دستگاه گوارش نیست

(۴) کبد محل اصلی ذخیره این ویتامین است

۳۸- چه مقدار از وزن بدن را آب تشکیل می‌دهد؟

(۱) ۵۰ تا ۷۰ درصد وزن بدن (۲) ۵۵ تا ۷۰ درصد وزن بدن

(۳) ۵۵ تا ۶۰ درصد وزن بدن (۴) ۵۰ تا ۶۰ درصد وزن بدن

۳۹- وظیفه اصلی آب در بدن کدام است؟

(۱) تنظیم درجه حرارت بدن (۲) دفع مواد زائد

(۳) درست کار کردن کلیه‌ها (۴) گزینه یک و ۲

۴۰- در چه صورت ادرار دفع شده بسیار غلیظ است و به کلیه‌ها فشار وارد می‌آورد؟

(۱) چنانچه حجم ادرار دفعی کمتر از ۶۰۰ میلی لیتر باشد

(۲) هرچه بیشتر پروتئین خورده شود

(۳) هرچه دفع اوره بیشتر باشد

(۴) هرچه مواد زائد در ادرار بیشتر باشد

۴۱- تا درصد وزن بدن از عناصر معدنی تشکیل شده است.

(۱) چهار تا هفت (۲) چهار تا شش (۳) سه تا شش (۴) پنج تا هفت

۴۲- مهمترین عنصر قلیایی یا یون مثبت در مایع خارج سلول چیست؟

(۱) سدیم (۲) کلر (۳) پتاسیم (۴) اسید سولفوریک

۴۳- محل اصلی جذب کلسیم در کجاست؟

(۱) کلیه (۲) کبد (۳) روده باریک (۴) روده بزرگ

۴۴- کدام یک از موارد زیر از عوامل جذب بهتر کلسیم نمی‌باشد؟ (iranarze)

(۱) وجود مقدار کافی ویتامین D در روده

(۲) وجود مقدار کافی ویتامین C و بعضی از اسیدهای آمینه

۳) وجود قند لاکتوز یا قند شیر در روده که باعث رشد بعضی موجودات میکروسکوپی روده می‌گردد

۴) ثابت بودن میزان PH روده

۴۵- ۸۰ درصد از کدام یک از موارد زیر در قسمت‌های معدنی استخوان و دندان وجود دارد؟

۱) کلسیم ۲) فسفر ۳) اسید فولیک ۴) منیزیم

۴۶- کدام یک از موارد زیر صحیح نمی‌باشد؟

۱) منیزیم عمدتاً در منابع گیاهی یافت می‌شود

۲) در بعضی مناطق آب نیز به عنوان یک منبع منیزیم تلقی می‌گردد

۳) کمبود منیزیم می‌تواند موجب افزایش تحریک پذیری شود

۴) میزان نیاز منیزیم در بارداری و شیردهی بیشتر از زنان غیر باردار است.

۴۷- غنی‌ترین تشکیلات بدن از نظر گوگرد کدام قسمت می‌باشد؟

۱) مو ۲) پوست ۳) ناخن ۴) همه موارد

۴۸- از آهن در هموگلوبین خون است و آن به صورت ذخیره در کبد ، طحال و مغز استخوان وجود دارد.

۱) ۷۵ درصد، ۲۰ درصد ۲) ۷۰ درصد، ۳۰ درصد

۳) ۶۵ درصد ، ۲۵ درصد ۴) ۶۵ درصد ، ۳۵ درصد

۴۹- میزان جذب آهن از روده به چه عواملی بستگی دارد؟

۱) نوع و مخلوط غذای خورده شده ۲) نیازی نیاز بدن به آهن

۳) وضعیت دستگاه گوارش فرد ۴) همه موارد

۵۰- چرا برای بچه‌ها در دوران شیرخوارگی قطره آهن داده می‌شود؟

۱) شیر و لبنیات منابع فقیر آهن هستند ۲) ذخیره آهن کودکان کم است

۳) برای رشد مغز ۴) همه موارد

❖ فصل هفتم: سوالات درسنامه کمک های اولیه پایه انتشارات موسسه عالی

علمی تالیف ایران عرضه

۱- چه عاملی کمک های اولیه را به مهارتی حرفه ای تبدیل می کند؟

(۱) سرعت عمل بالا در انجام کمک ها بدون توجه به دقت

(۲) گذراندن صرفاً دوره تئوری آموزشی کمک های اولیه

(۳) یادگیری عملی مهارت ها و قرار گرفتن در موقعیت های واقعی همراه با دقت و صحت

(۴) داشتن اطلاعات گسترده پزشکی و تخصصی

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ➡ کمک های اولیه مجموعه ای از ارزیابی ها و مداخلات بسیار فوری با استفاده از

حداقل وسایل موجود یا گاهی بدون هیچ وسیله ای است که برای کمک به یک فرد آسیب دیده یا شدیداً بیمار به منظور پیشگیری از وخیم تر شدن حال بیمار یا مرگ وی توسط یک امدادگر (یا گاهی خود بیمار) انجام می شود. این اقدامات ممکن است توسط یک فرد آموزش دیده در زمینه کمک های اولیه، یک پلیس، یک آتش نشان یا یکی از پرسنل اورژانس پیش بیمارستانی برای کمک به مصدوم انجام شوند.

در واقع، هر کسی می تواند نجات دهنده جان مصدوم یا بیمار باشد، به شرط آنکه آموزش کافی در زمینه کمک های اولیه دیده باشد و از مهارت مناسبی در این زمینه برخوردار باشد.

این اقدامات باید در کوتاه ترین زمان ممکن از مواجهه و تشخیص یک موقعیت اضطراری انجام شوند، ولی سرعت عمل هیچگاه نباید موجب کاهش دقت و صحت انجام این اقدامات شود و همین امر موجب می شود که کمک های اولیه به یک مهارت و اقدام حرفه ای تبدیل شود. البته یادگیری آن تنها با مطالعه و گذراندن یک دوره تئوری آموزشی کمک های اولیه میسر نخواهد شد، بلکه یادگیری عملی مهارت ها و قرار گرفتن در موقعیت های واقعی نیز لازم است تا تسلط و کسب مهارت کافی در آن حاصل شود.

۲- هدف اصلی از انجام کمک های اولیه چیست؟ - ناشر ایران عرضه -

(۱) کاهش درد و رنج مصدوم تا زمان رسیدن امکانات درمانی

(۲) حفظ حیات مصدوم یا بیمار و جلوگیری از پیشرفت آسیب ها تا رسیدن به مرکز درمانی

(۳) انجام هر اقدامی حتی اگر اطمینانی برای کمک به مصدوم نباشه

(۴) انتقال فوری مصدوم بدون هیچ گونه محدود سازی خاص

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ➡ کمک های اولیه برای حفظ سلامتی و حیات مصدوم یا بیمار قبل از رسیدن پرسنل

اورژانس یا پیش از رساندن بیمار به پزشک و مراکز درمانی انجام می شوند. هدف از انجام کمک های اولیه عبارت است از:

الف- حفظ حیات و جان بیمار یا مصدوم قبل از رساندن وی به مراکز درمانی

ب- جلوگیری از پیشرفت و گسترش آسیب ها

ج- کمک به بهبود حال بیمار یا مصدوم تا زمان رسیدن به مرکز درمانی مناسب

د- حفظ ایمنی و سلامتی فرد یا افراد دخیل در ارائه کمک های اولیه

ه- آسیب نرساندن بیشتر به مصدوم یا بیمار با اجتناب از اقدامات نادرست در زمان نامناسب

و- کم کردن درد و رنج و اضطراب مصدوم یا بیمار تا زمان رسیدن به امکانات درمانی کامل

ز- تسریع در فرآیند بهبود بیمار یا مصدوم

۳- کدام مورد زیر یک موقعیت اضطراری محسوب می شود که نیازمند انجام کمک های اولیه فوری است؟

(۱) درد مزمن زانو

(۲) درد، بی حرکتی و تغییر شکل ظاهری زانو پس از سقوط از پله

(۳) مراجعه سرپایی به پزشک برای درمان بیماری مزمن

(۴) اقدام به معاینه عمومی بدون نیاز به محدود کردن حرکت اندام

۴- در کمک رسانی به مصدوم، اولویت ارزیابی مقدماتی امدادگر باید روی کدام مورد باشد؟

(۱) توجه به آسیب های تهدید کننده جان

(۲) بررسی پانسمان زخم ها و کنترل خونریزی

(۳) ایجاد محیط آرام و دور کردن جمعیت مزاحم

(۴) جابه جایی سریع مصدوم از محل حادثه

۵- در شرایط کمک های اولیه، کدام یک از عفونت های زیر بیشترین خطر انتقال از طریق خون وجود دارد؟

(۱) سرماخوردگی و آنفلوانزا

(۲) عفونت های گوارشی

(۳) عفونت های قارچی پوست

(۴) هپاتیت B ، هپاتیت C و HIV

۶- در صورت وجود زخم یا آسیب پوستی روی دست امدادگر، بهترین اقدام قبل از کمک رسانی چیست؟

(۱) ضدعفونی و پانسمان زخم

(۲) شستن دست ها و پوشیدن دستکش یک بار مصرف یا پانسمان زخم ها

(۳) شستن دست ها با مواد ضدعفونی کننده و یا بتادین

(۴) استفاده از کیسه پلاستیکی روی دست بدون پانسمان در موارد اضطراری

۷- کدام مورد از احتیاط های لازم برای جلوگیری از انتقال عفونت های منتقله از راه هوا در کمک های اولیه صحیح است؟

(۱) هنگام سرفه یا عطسه جلوی دهان را با دستکش بپوشانید

(۲) امدادگر باید فرض کند مصدوم دچار سرفه دارای بیماری قابل انتقال از راه هواست و از ماسک استفاده کند

(۳) هنگام درمان مصدوم سرفه و عطسه اهمیتی ندارد چون فاصله امن وجود دارد

۴) تنها اگر مصدوم علائم واضح بیماری داشت باید احتیاط کرد

۸- کدام ویژگی زیر بهترین توصیف از یک امدادگر مؤثر است؟

۱) فردی که بیشتر اهل حرف زدن است و در شرایط اضطراری نظر می دهد.

۲) فردی که قبل از اقدام، همه مسائل را کامل بررسی می کند.

۳) شخصی مصمم، با درایت، دارای روحیه قوی، و خلاق در استفاده از حداقل وسایل برای حداکثر نتیجه

۴) کسی که فقط دانش نظری کمک های اولیه را دارد

۹- برای تبدیل شدن به یک امدادگر توانمند چه امری ضروری است؟

۱) صرفاً مطالعه متون کمک های اولیه به صورت تئوری کافی است.

۲) گذراندن دوره های عملی، مشاهده عملکرد امدادگران مجرب و تمرین مداوم.

۳) داشتن توان بدنی قوی بدون نیاز به مهارت های خاص

۴) فقط داشتن علاقه و اشتیاق بدون کسب دانش و مهارت کافی است.

۱۰- ارزیابی اولیه مصدوم به چه منظوری انجام می شود؟

۱) بررسی کامل جزئیات حادثه و تاریخچه بیماری

۲) بررسی وجود وضعیت های تهدیدکننده حیات نیازمند کمک های اولیه اورژانس

۳) ارزیابی هوشیاری و همکاری مصدوم به صورت تفصیلی

۴) انجام معاینه فیزیکی کامل پس از اطمینان از نبود خطر

۱۱- هنگام ارتباط با کودکان مصدوم، کدام نکته از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

۱) ابتدا با کودک صحبت کنید و سپس از والدین اجازه بگیرید.

۲) از کلمات ساده تر و عبارات کوتاه استفاده کنید و ابتدا با والدین یا مراقبین کودک صحبت کرده و پس از کسب اجازه،

درمان را آغاز کنید.

۳) بدون نیاز به اجازه والدین به سرعت درمان را شروع کنید.

۴) ابتدا کودک را مورد معاینه قرار دهید و پس از آن والدین را مطلع سازید.

۱۲- هنگام حضور امدادگر در صحنه ای که حادثه وقوع یافته است، برای اطمینان از ایمنی خود باید چه کارهایی انجام دهد؟

۱) در هر شرایطی سریعاً به مصدوم نزدیک شده و کمک را آغاز کند.

۲) سریع و حتی بدون تجهیزات وارد محیط شده و مصدوم را از محل خارج کند.

۳) فقط پشت صحنه بایستد و منتظر نیروهای تخصصی بماند تا به صورت تخصصی امدادسانی انجام شود.

۴) از وجود مخاطرات محل مطلع شده، از وسایل ایمنی مانند لباس های قابل شناسایی، دستکش و کلاه ایمنی استفاده

۱۳- اولین اولویت هنگام گسترش آتش سوزی چیست؟ {ایران عرضه}

(۱) خاموش کردن فوری آتش (۲) استفاده از آسانسور برای خروج سریع

(۳) جابجا کردن مواد سوختنی به محلی امن (۴) اطلاع به سایر افراد در معرض خطر

۱۴- چه عاملی در جریان متناوب موجب می شود فرد مصدوم دچار قفل شدن و مشت شدن دست شده و از جدا شدن از منبع برق جلوگیری شود؟

(۱) ولتاژ بسیار بالا (۲) واکنش غیرارادی بدن

(۳) اسپاسم عضلانی ناشی از جریان متناوب (۴) انقباض شدید و ناگهانی

۱۵- کدام مورد صحیح ترین توضیح درباره برق گرفتگی در ولتاژ پایین است؟

(۱) فقط سیم های معیوب موجب برق گرفتگی می شوند.

(۲) کودکان به دلیل کنجکاوی بیشتر در خطر برق گرفتگی هستند.

(۳) تماس با وسایل برقی در شرایط خشک خطر برق گرفتگی را افزایش می دهد.

(۴) آب رسانای ضعیفی برای جریان برق است و نقش مهمی ندارد.

۱۶- کدام یک از وسایل زیر در جعبه کمک های اولیه پایه حتماً باید وجود داشته باشد؟

(۱) چراغ قوه (۲) پنبه استریل

(۳) پانسمان استریل با اندازه متوسط (۴) مثلث های خطر

۱۷- زنجیره اقدامات نجات بخش شامل چند مرحله است؟

(۱) سه مرحله (۲) چهار مرحله (۳) پنج مرحله (۴) شش مرحله

۱۸- در صورت نیاز به خدمات اورژانس پیش بیمارستانی چه کاری باید انجام داد؟

(۱) تا اطلاع بیشتر صبر کنید و سپس تماس بگیرید.

(۲) در اولین فرصت ممکن با آن ها تماس بگیرید.

(۳) فقط در صورتی تماس بگیرید که حادثه بزرگ باشد.

(۴) ابتدا خودتان بدون تماس با اورژانس اقدامات نجات بخش را انجام دهید.

۱۹- کدام یک از موارد زیر درمورد رضایت بیماران هوشیار به درستی صدق میکند؟

(۱) گرفتن رضایت لازم نیست چون در شرایط اضطراری هستیم

(۲) عدم اخذ رضایت موجب تبدیل هرگونه اقدام بعدی به جرم قابل پیگرد است

(۳) رضایت فقط برای اعمال جراحی مهم است، برای اقدامات ساده نیاز نیست

(۴) رضایت کلامی قابل قبول نیست و باید کتبی باشد

۲۰- کدام یک از موارد زیر طبق ماده ۲ آیین نامه اجرایی قانون مجازات خودداری از کمک به مصدومین و رفع مخاطرات جانی، جزء فوریت های پزشکی محسوب نمی شود؟

(۱) مسمومیت ها

(۲) حمله قلبی و سکته مغزی

(۳) بیماری های نوزادانی که نیاز به تعویض خون دارند

(۴) بیماری های مزمن پوستی

۲۱- در موارد حمله ناگهانی تنگی نفس بیمار آسمی، چه کاری مجاز است انجام داد؟

(۱) دادن هر نوع داروی ضد آسم بدون نسخه

(۲) کمک به بیمار در استفاده از اسپری خود تا رسیدن پرسنل اورژانس

(۳) تزریق آمپول به بیمار

(۴) انتظار تا رسیدن بیمار به بیمارستان و عدم مداخله

۲۲- در قانون دوم از قوانین طلایی کمک های اولیه، چه اقدامی ذکر شده است؟ (متعلق به سایت ایران عرضه)

(۱) شروع اقدامات احیای پایه در صورت توقف تنفس و سپس پرداختن به سایر امور

(۲) بلافاصله جابه جایی مصدوم به بیمارستان

(۳) کنترل خونریزی های خارجی و سپس رسیدگی به تنفس

(۴) ایجاد آرامش در مصدوم و اطرافیان

۲۳- مانورهایی که برای باز کردن راه هوایی در انسداد ناشی از کاهش هوشیاری انجام می شود، کدامند؟

(۱) مانور فشار روی قفسه سینه و تنفس مصنوعی

(۲) مانور عقب بردن سر و بالا بردن چانه و مانور بالا بردن فک

(۳) مانور ماساژ قلبی و اکسیژن رسانی

(۴) مانور جابه جایی فک و نایژه ها

۲۴- انسداد راه هوایی چگونه رخ می دهد که باعث کاهش شدید هوشیاری و شل شدن بدن میشود؟

(۱) نای توسط ترشحات بیش از حد پوشانده می شود

(۲) زبان به ته حلق رفته و جلوی راه تنفس را می گیرد

(۳) برونش ها دچار اسپاسم می شوند

(۴) عضلات قفسه سینه منقبض شده و تنفس متوقف می شود

۲۵- کدام یک از حفرات قلب، وظیفه پمپاژ خون به سایر قسمت های بدن را بر عهده دارد؟

(۱) دهلیز راست و دهلیز چپ

(۲) بطن راست و بطن چپ

(۳) دهلیز راست و بطن چپ

(۴) بطن راست و دهلیز چپ

۲۶- کدام مورد درباره عملکرد سرخرگ ها و سیاهرگ ها صحیح است؟

۱) سرخرگ ها خون کم اکسیژن را از قلب به بافت ها منتقل می کنند

۲) سیاهرگ ها خون اکسیژنه را به ریه ها بازمی گردانند

۳) سرخرگ ها خون اکسیژنه را از سمت چپ قلب به بافت های بدن می رسانند

۴) سیاهرگ ها خون اکسیژنه را به تمام بدن پمپ می کنند

۲۷- ایست قلبی معمولاً ناشی از کدام یک از موارد زیر است؟

۱) اختلال در روند طبیعی نفس کشیدن

۲) اختلال الکتریکی در قلب که منجر به توقف عملکرد آن می شود

۳) آسیب غیرقابل برگشت سلول های مغز

۴) نرسیدن اکسیژن به قلب و مغز

۲۸- در کودکان، معمولاً ابتدا چه اتفاقی رخ می دهد که در نهایت منجر به ایست قلبی می شود؟

۱) ایست قلبی همراه با آریتمی خطرناک قلبی

۲) ایست تنفسی به دنبال نرسیدن اکسیژن به قلب و مغز

۳) آسیب سلول های مغز پس از پنج دقیقه ایست قلبی

۴) فشردن قفسه سینه و تنفس کمکی

۲۹- کدام یک از موارد زیر نشان دهنده نیاز به انجام احیای قلبی- ریوی است؟

۱) بیمار دارای تنفس طبیعی و پاسخگو به تحریکات باشد.

۲) بیمار تنها تنفس سطحی و نامنظم دارد اما حرکت قفسه سینه دیده می شود.

۳) بیمار تنفس طبیعی ندارد و به تحریکات پاسخ مناسبی نمی دهد.

۴) بیمار تنفس طبیعی ندارد و به تحریکات پاسخ مناسبی نمی دهد.

۳۰- یکی از نکات کلیدی در توالی اقدامات احیا که می تواند شانس زنده ماندن را افزایش دهد، چیست؟

۱) انجام اقدامات احیا به صورت متوالی و پشت سر هم با سرعت کافی

۲) تأخیر در استفاده از دستگاه شوک خودکار AED برای اطمینان از ایمنی بیمار

۳) انجام تنفس نجاتبخش به تنهایی بدون فشردن قفسه سینه

۴) بررسی کامل تمامی علائم حیاتی قبل از شروع فشردن قفسه سینه

۳۱- در فرد نیازمند احیا که تنفس نرمال دارد، چه اقدامی نیاز به انجام است؟

۱) فقط با اورژانس تماس گرفته و منتظر کمک بمانید.

۲) نیازی به احیا نیست و او را در وضعیت ریکاوری قرار دهید.

۳) بدون نیاز به پاسخدهی فرد، بلافاصله عملیات احیا را شروع کنید.

(۴) وضعیت فرد را تغییر داده و او را روی شکم بخوابانید

۳۲- فشردن موثر قفسه سینه در احیا باید چگونه انجام شود؟ (تالیف سایت ایران عرضه)

(۱) به آرامی و با عمق کمتر از ۳ سانتی متر، با سرعت ۵۰ بار در دقیقه

(۲) با نیروی مناسب، عمق ۵ تا ۶ سانتی متر و سرعت ۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه

(۳) فقط با فشار کم و توقف های طولانی بین هر فشردن

(۴) با استفاده از کل ساعد، بدون توجه به عمق یا سرعت

۳۳- چرا برخی افراد ناظر از انجام احیا با تنفس دهان به دهان خودداری می کنند؟

(۱) به خاطر طولانی بودن عملیات احیا و خستگی

(۲) به خاطر خطر ایجاد آسیب بیشتر به قفسه سینه

(۳) به دلیل نیاز نداشتن به تنفس در احیا و کوتاه بودن عملیات

(۴) به علت ناخوشایند بودن تنفس دهان به دهان و استرس انتقال بیماری ها

۳۴- برای اطمینان از باز بودن راه هوایی، کدام نشانه ها قابل مشاهده یا حس کردن هستند؟

(۱) بالا رفتن قفسه سینه و احساس یا شنیدن جریان هوای بازدمی

(۲) حرکات اعضای بدن

(۳) تپش قلب منظم و پایدار

(۴) رنگ پریدگی پوست و سرد بودن دست ها

۳۵- در هنگام انجام تنفس دهان به دهان، چگونه باید بینی بیمار را گرفت؟

(۱) با دست مخالف پیشانی و قسمت نرم بینی گرفته شود.

(۲) قسمت سخت بینی با دو انگشت گرفته شود.

(۳) بینی باز نگه داشته شود تا تنفس بیمار راحت تر صورت گیرد.

(۴) با انگشت شست و نشانهٔ دستی که روی پیشانی است، قسمت نرم بینی فشار داده شود تا بسته شود.

۳۶- در احیای قلبی ریوی، چه رابطه ای بین تعداد فشردن قفسه سینه و تنفس نجات بخش وجود دارد؟

(۱) هر ۳۰ فشردن قفسه سینه ۲ تنفس نجات بخش داده می شود

(۲) هر ۲ تنفس نجات بخش ۳۰ فشردن قفسه سینه داده می شود

(۳) فشردن قفسه سینه و تنفس نجات بخش به طور همزمان انجام می شود

(۴) هر ۵ سیکل ۳۰ به ۲ تنفس نجات بخش داده می شود

۳۷- چه زمانی باید عملیات احیا را متوقف کنیم؟

(۱) زمانی که قربانی نفس را شروع کند.

(۲) زمانی که تیم پیشرفته احیا به محل برسد یا امدادگر به دلیل خستگی یا محیط ناامن قادر به ادامه نباشد.

(۳) زمانی که قربانی دچار حرکت شود.

(۴) زمانی که تنفس موثر قطع شود.

۳۸- کار اصلی دستگاه شوک خودکار AED چیست؟

(۱) انجام شوک الکتریکی به همه بیماران با ایست قلبی

(۲) تعیین اینکه آیا شوک لازم است یا خیر و اعلام دستور مناسب

(۳) ذخیره و ثبت اطلاعات تنفسی بیمار

(۴) دادن شوک به طور مکرر بدون ارزیابی ریتم قلب

۳۹- در احیای پایه مادر باردار، چه اقدام مشخصی برای قرارگیری بیمار باید انجام شود؟

(۱) بیمار باید به پشت خوابانده شود بدون تغییر موقعیت شکم

(۲) شکم مادر باید به سمت راست فشار داده شود

(۳) شکم (رحم) باید با دست به سمت چپ هل داده شود یا بیمار به پهلو چپ با زاویه ۱۵ تا ۳۰ درجه قرار گیرد

(۴) پاشنه دست باید پایین تر از مرکز قفسه سینه گذاشته شود

۴۰- چرا توصیه می شود هنگام استفاده از شوک الکتریکی برای بیمار هیپوترم، دفعات بعدی شوک ها (به جز بار اول) فقط

بعد از گرم شدن کافی بدن داده شود؟

(۱) زیرا بدن بیمار نمی تواند شوک را تحمل کند

(۲) چون شوک های بعدی در دمای بالای ۳۰ درجه سانتی گراد مؤثرتر هستند

(۳) به دلیل خطر آسیب به دستگاه شوک الکتریکی

(۴) به دلیل احتمال ایجاد شوک الکتریکی در محل اشتباه

۴۱- در مراحل اولیه ورود جسم خارجی به راه هوایی، کدام علامت به عنوان نشانه جهانی خفگی شناخته شده است؟

(۱) افت سطح هوشیاری و بیهوشی

(۲) گرفتن دست به گلو و رنگ چهره کبود یا قرمز شدن

(۳) عدم توانایی تولید صدا و کنترل بزاق

(۴) خم شدن به جلو و نشستن

۴۲- در صورت عدم موفقیت مانور فشار شکمی به دلایلی مانند چاقی یا حاملگی سه ماهه سوم، بهترین اقدام چیست؟

(۱) ادامه فشار شکمی با شدت بیشتر

(۲) استفاده از فشار بر قفسه سینه

(۳) متوقف کردن مانورها و فقط تشویق به سرفه

(۴) دادن تنفس مصنوعی بلافاصله بدون مانورها

۴۳- در مراقبت پیش بیمارستانی بیماران دچار تروما، در صورتی که بیمار مشکوک به آسیب ستون فقرات باشد، در اولین فرصت چه اقدامی باید انجام شود؟ (طراحی توسط ایران عرضه)

- (۱) انتقال فوری بدون انجام بی حرکت سازی
- (۲) دادن مایعات و اکسیژن قبل از هر اقدام بی حرکت سازی
- (۳) بی حرکت سازی مؤثر و حمایت دستی از گردن قبل از آماده شدن کلار گردنی یا بک بورد
- (۴) بررسی علائم حیاتی و شروع انتقال

۴۴- چرا امدادگر نباید به دلیل کمک به مصدوم در خطر قرار گیرد؟

- (۱) چون امدادگر فقط باید ناظر باشد.
 - (۲) کمک به مصدوم بدون تجهیزات مجاز نیست.
 - (۳) به دلیل اینکه امدادگر موظف است همیشه در محل حادثه بماند.
 - (۴) امدادگر آسیب دیده نمی تواند مفید باشد و ممکن است مشکل بیشتری ایجاد کند.
- در هر حادثه ای بر حسب نوع آن، احتیاطات لازم را انجام دهید.
- ۴۵- اگر کمر بند ایمنی در سه نقطه درست بسته نشده باشد، چه اتفاقی ممکن است بیفتد؟**
- (۱) قفسه سینه با فرمان برخورد می کند و سروگردن به داشبورد برخورد می کند.
 - (۲) نیرو به استخوان های لگن منتقل شده و سرنشین ثابت می ماند.
 - (۳) سرنشین به آرامی روی صندلی می نشیند.
 - (۴) کمر بند ایمنی عملکرد بهتری خواهد داشت.

۴۶- در تصادفات ناشی از موتور سیکلت، چه اقدامی می تواند تا حد قابل قبولی آسیبه را محدود نماید؟

- (۱) استفاده از لباس های چرمی
- (۲) استفاده از کلاه ایمنی
- (۳) استفاده از چکمه های چرمی
- (۴) همه گزینه ها

۴۷- نکته بسیار مهم در آسیب های ناشی از انفجار چیست؟

- (۱) عمقی بودن جراحت
- (۲) سطحی بودن جراحت
- (۳) مخفی بودن آسیب
- (۴) شدت جراحت

۴۸- یکی از اقدامات مورد نیاز در صحنه تصادف برای شاهدان چیست؟

- (۱) پارک کردن خودرو در محل دور از حادثه
- (۲) دور شدن از آتش در محل تصادف
- (۳) روشن کردن چراغ فلاشر
- (۴) همه موارد

۴۹- یکی از اقدامات مهم در زمان برق گرفتگی چیست؟

- (۱) نزدیک نشدن به سیم فشار قوی
- (۲) بلافاصله احیا کردن بیمار

۵۰- کدام گزینه، نخستین اقدام در روش حمل نی به شمار می‌رود؟

- (۱) گرفتن مچ‌های مصدوم به صورت ضربدری
(۲) ایستادن پشت به مصدوم و خم کردن زانوها
(۳) بلند کردن مصدوم با نیروی پا
(۴) برداشتن موانع مسیر

